



# SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA

**nepredajné**

**Ročník 14, číslo 2 - november 2016**

Vážení spoluobčania,  
za niekoľko dní je tu koniec roku 2016. Dovoľte mi,  
aby som zhodnotil aktivity za druhý polrok roku  
2016.

Niektoré akcie boli úspešné, niektoré z rôznych  
príčin nie. V tomto období sme ukončili  
rekonštrukciu sociálnych zariadení v ZŠ ročník 1.-  
4. ul. Májová, kde sme získali dotáciu z MŠVVaŠ  
SR, ale cca 25% bolo financované z rozpočtu  
obce. Tiež sme vykonali výmenu svietidiel  
v triedach 1.-4., kde náklady boli hradené len  
z rozpočtu obce. V súčasnosti ukončujeme  
realizáciu projektu „Zvýšenie bezpečnosti v obci  
Lietavská Lúčka“, ktorá je finančne podporovaná  
z Ministerstva vnútra SR a obce (50/50). Priestory,  
ktoré sa prostredníctvom kamier monitorujú, sú  
označené v súlade s platnou legislatívou.

Ďalej sa realizuje rozšírenie plynovodu na ul. M.  
Chmeliara (hradené z rozpočtu obce), „Stavebné  
úpravy komunikácie M. Chmeliara“ – ukončenie  
4/2017.

Obec získala finančné prostriedky z recyklačného

fondy na nákup nádob na separovaný zber  
odpadu, čím sa výrazne zlepšila kvalita  
separovania.

Na ul. Skalka sme zrealizovali dočasné parkovisko  
pre osobné motorové vozidlá. Tu by som chcel  
požiadať občanov, ktorí vlastnia osobný automobil,  
aby v zimných mesiacoch dodržiavali systém  
parkovania v obci – Spravodaj 10/2012.

Aj napriek tomu, že v obci prebieha niekoľko  
investičných akcií, vieme, že je toho dosť, čo treba  
zlepšiť. Chcem poďakovať členom „Čapla teamu“,  
ktorí sa zúčastnili na brigáde pri kladení zámkovej  
dlažby pri viacúčelovom ihrisku v areáli ZŠ – patrí  
im veľká vďaka. Tu je vidieť ako sa môžu občania  
aktívne zúčastňovať na aktivitách obce. Niekedy  
postačí len dbať na čistotu a poriadok v obci.

O pár dní začne posledný mesiac roka, ktorý má  
svoje čaro – vianočné sviatky. Chcem Vám popriať  
šťastné a veselé prežitie najkrajších sviatkov  
v roku v kruhu svojich najbližších a do nového  
roku 2017 želim veľa zdravia, šťastia a pohody.

Ing. Marian Sliviak, starosta

## *Inak tomu nebolo ani tento rok*

*... pokračovanie krásnych tradícií v obci Lietavská Lúčka ...*



Na svete je veľa krásnych  
a drahých vecí. Svet v sebe ukrýva  
obrovské poklady a skvosty, ale  
narodenie dieťaťa je tým  
najvzácnejším pokladom a preto  
toto podujatie uvítanie detí do  
života je jedným z najmilších,  
ktoré obec organizuje.

*„Slávnostné uvítanie detí do  
života“*

V stredu 25. októbra 2016 sa v sále  
Kultúrneho domu konala veľmi milá  
slávnosť. Postarali sa o ňu najmladší  
občania obce. Našich malých

spoluobčanov do veľkej rodiny  
obyvateľov našej obce privítal  
starosta obce Ing. Marian Sliviak.

Po úvodnom kultúrnom programe,  
v ktorom recitovali a spievali pre  
malých i veľkých hostí deti MŠ,  
žiaci ZŠ a SZUŠ, a slávnostnom  
príhovore starostu obce, nasledoval  
samotný uvítací akt.

Následne sa mamičky zapísali do  
Pamätnej knihy. Starosta obce  
rodičom osobne pohladožrel k  
narodeniu ich dieťaťa a okrem prání  
im odovzdal pamätný list, kvet  
i finančný príspevok.

Každý rodič dostal na pamiatku aj  
fotografiu z uvítania svojho  
dieťaťa.



*25. októbra 2016 sme mali tú česť  
privítať do života detí narodené  
v roku 2015:*

*Kristína Babčaníková, Jakub Behún,  
Nela Ďurajková, Tobias Chmeliar,  
Daniel Kadlec, Tomáš Krajčík, Filip  
Kudla, Kristína Mazúrová, Ema  
Šottníková, Ondrej Ostrochovský,  
Eliška Papánová, Lívia Poláčková,  
Natália Baránková, Jakub Srna,  
Veronika Šimková, Marko Bellan,  
Natália Tvardeková, Sofia  
Záhradníková, Ivana Žiaková*

*„Niet väčšieho šťastia rodičov,  
ako zovrieť do svojho náručia  
malé zdravé dieťaťko. Niet krajšej  
žiary na svete, ako je žiara  
detských očí.“*



Daniela Bitušáková

## Jubilejný Lúčik



Keď sa Lúčik pred piatimi rokmi narodil, stáli za ním obyčajné mamičky s obyčajnými starosťami a radosťami, aké mávajú maminy na materskej. A stoja za ním dodnes. Mamičky, ktoré denne stretnete na ulici, ako tlačia kočík do obchodu, bežia pre staršie dieťaťko do škôlky alebo školy) či „trkocú“ na ulici s kamarátkou. Takéto obyčajné maminy nájdete v MC, ktoré vás radi privítajú a pozvú na kávu či čaj, keď hocikedy otvoríte dvere centra iba nakuknúť, čo sa tam deje či keď potrebujete len prebaľiť bábätko ☺

Od začiatku nášho vzniku fungujeme v priestoroch Domu kultúry, za čo patrí naše veľké poďakovanie obci a pánovi starostovi. Začínali sme cvičením pre rodičov s deťmi na Fitloptách a Herňou, kde sa mohli detičky dosýta vyšantiť s kamarátmi. Pridali sme tvorivé dielne Šikulko pre všetky zručné rúčky a postupne sme začali rozbiehať ďalšie zaujímavé podujatia a aktivity.

Deti patria k našim najdôležitejším návštevníkom a tak aktivity pre ne boli za 5 rokov naozaj rôznorodé. Dopriali sme im dobrú kondičku na Plávaní rodičov s deťmi či Jazdení na koníkoch a v zime pri stavaní snehuliakov. Naučili sme ich užitočné a dôležité veci – na Deň Zeme sme chránili prírodu zberom odpadu v parku a jeho následným separovaním, v mesiaci knihy sme navštívili žilinskú knižnicu a objavovali krásu čítaného slova. Ale najviac sme sa malým návštevníkom určite zavďačili „šantiacimi“ podujatiami – pravidelnými Mikulášskymi veselícami, Karnevalmi, veľkonočnou Šibačkou, lampiónovými sprievodmi, oslavami Dňa detí, návštevami zábavného detského centra v Žiline či odovzdávaním Vysvedčení na konci školského roka.

A s tými celkom najmenšími sa už od vzniku MC spolu s obcou Porúbka pravidelne tešíme na slávnostné Uvítanie bábätiok do života, ktoré sme organizovali už piaty rok.

Ale ani rodičia u nás neobídu skrátka, pravidelne môžu dobre nakúpiť či predať na Burzách detského a materského oblečenia a potrieb, získať nové informácie na Besedách s odborníkmi – pediatričkou, detskou psychologičkou, logopedičkou či operátorkou tiesňovej linky. Pravidelne organizujeme besedy s riaditeľkou materskej školy v Lietavskej Lúčke o prvom nástupe detičiek do škôlky, ale aj s odborničkou na najnovšie trendy v plienkovaní bábätiok či dentálnou hygieničkou o starostlivosti o detský chrup. Ponúkame kurzy Šatkovania bábätiok a pre mamičky sme zriadili aj podpornú skupinu o dojčení a bežných maminkovských starostiach a radosiach s bábätkami. Otvorené dvere u nás majú aj mamičky – čakateľky, ktoré sa stretávajú na pravidelných seminároch s dulou. A mamám radi doprajeme nielen nové informácie, ale aj potrebný relax na Hodinke krásy či sebarealizáciu na Kreatívnej mame.

Keď sa v tomto „jubilejnom“ čase obzrieme, za uplynulých 5 rokov sa nám podarilo urobiť naozaj veľký kus práce a vylúdiť už veľa šťastných úsmevov, dospeláckych, ale najmä tých detských. A to je skvelý pocit ☺ Ak sa ho rozhodnete s nami zažiť, na všetky aktivity Vás do Materského centra Lúčik srdečne pozývame.

Viac informácií o našich denných rozvrhoch, aktivitách a fungovaní nájdete na [www.mclucik.webnode.sk](http://www.mclucik.webnode.sk), odpovede na otázky poskytneme každému priamo v materskom centre alebo na adrese [mclucik@gmail.com](mailto:mclucik@gmail.com). Súčasne nás môžete sledovať na facebooku [www.facebook.com/mclucik](http://www.facebook.com/mclucik).



## Čas svetlonosov



Halloween a Dušičky majú čosi spoločné. Ich spoločným prvkom sú duchovia, strašidlá - svetlonosi vyrezávaní z vydlabaných tekvic osvetlení mihotavým plamienkom kahancov.

Starí Kelti, obývajúci Európu už pred 2000-3000 rokmi, považovali túto noc za čarovnú. Pred duchmi ich mali práve ochraňovať svetlonosi.

Naši predkovia tradície po dlhé stáročia zachovávali.

Z 31. októbra na 1. novembra sa stretávali, spievali, tancovali, rozprávali si strašidelné príbehy a okná, priedomia domov či ploty zdobili strašidelné lampáše.

Aj my s deťmi pokračujeme v zachovávaní tradícií. Každoročne sa na škole koná Tekvicová diskotéka spojená so súťažou o najkrajšiu vydlabanú alebo vyrezanú tekvicu.

V tomto roku ich bolo neúrekom. Vytvorili sme na škole rekord. Zo 76 žiakov ročníkov 1 – 4 sa 63 detí za spolupráce svojich rodičov zapojilo do vyrezávania tekvic. Šesťdesiattri tekvic zdobilo naše školské schody a ochraňovalo nás pred duchmi.

V podobe masiek sme duchov, kostlivcov a ježibáb mali viac než dosť. Samozrejme nechýbali ani strašidelné príbehy, ktoré si deti od rána medzi sebou rozprávali.

Dúfame, že rekord budúci rok prekonáme. Za ceny a občerstvenie ďakujeme Rodičovskému združeniu pri ZŠ Lietavská Lúčka.



21. 10. 2016

Daniela Bitušiaková, ZRŠ

## Zo života Základnej školy Lietavská Lúčka

Školské zariadenie **Centrum voľného času** je súčasťou školy už šiesty rok (prvé dva roky malo názov Školské stredisko záujmovej činnosti). Aktuálne v pravidelnej činnosti, v krúžkoch je zapojených 134 žiakov. V tomto školskom roku sme otvorili záujmové útvary: vedomostné – Hravá slovenčina, Hravá matematika, Anglický jazyk, Mladý ekovedec; umelecké – Spevácky; tvorivé – Mediálny, Varím, varíš, varíme a športové – Bedmintonový, Futbalový, Hasičský, Stolný tenis, Turistický, Volejbalový. Žiaci majú možnosť navštevovať viacero krúžkov, pri športových krúžkoch je im k dispozícii telocvičňa i športový areál školy, každé poobedie môžu mať vyplnené podľa záujmu rôznymi aktivitami pod vedením pedagógov a trénerov.

Minister školstva SR vyhlásil školský rok 2016/2017 za **Rok čitateľskej gramotnosti**. Na podporu vzťahu žiakov k čítaniu sme sa zapojili do spoločného čítania rozprávky, ktoré sa uskutočnilo dňa 24. októbra 2016, ktorý bol Medzinárodným dňom školských

knižníc. Heslom Roku čitateľskej gramotnosti je „Myslenie je pohyb“. Našich žiakov vedieme k čítaniu kníh, máme obnovenú školskú knižnicu s novým knižným fondom, pravidelne zapájame žiakov do rôznych literárnych súťaží, v ktorých získavame aj výrazné úspechy, v súťaži Odkaz Karolíny Brüstleovej každoročne obsadzujeme popredné miesta. V rámci cezhraničnej spolupráce v oblasti školských knižníc Spolupráca cez monitor robíme tiež zaujímavé podujatia, súťaže, besedy so spisovateľmi.

Podporujeme **motivačné vyučovanie v teréne**, exkurzie, zážitkové učenie, hlavne v predmetoch dejepis, biológia, geografia, literatúra. V októbri žiaci deviatej triedy boli v Poľsku v koncentračnom tábore Osvienčim. Ich zážitky boli hlboké, ťažké, poznávali hrôzy vojny, ale zároveň toto poznanie je aj prevenciou proti extrémizmu, netolerancii medzi ľuďmi.

V predmete biológia deviataci na tému Bezstavovce žijúce na dne Rajčianky skúmali zloženie vody, výskyt živočíchov v nej. Šiestaci sa

zúčastnili exkurzie v Správe NP Malá Fatra Varín, prednášky s praktickými činnosťami boli zamerané na témy invázne rastliny a separácia odpadu.

Žiaci prvého stupňa sa zapojili do projektu ALINO. Je to **environmentálny projekt**, v ktorom hrou formou cez mimozemšťana ALINA recykláciou obalov z hliníkového materiálu chceme naučiť žiakov separovať odpad. Motto projektu je Deti a Zem, nádej a dar. Žiaci súťažia, mesačne sa vyhodnocujú, zároveň zapájajú do separácie aj členov rodiny. Spoločne sa pokúsme prispieť k ochrane životného prostredia.

V škole realizujeme aj **d'alsie environmentálne projekty**: Zber druhotných surovín – separovaný zber (papier, tetrapaky, plasty, plastové vrchnáčky, elektroodpad), Recyklohry - zber batérií a elektroodpadu, recyklačný program, ktorého cieľom je prehliť znalosti žiakov v oblasti triedenia a recyklácie odpadov a umožniť im osobnú skúsenosť so spätným odberom použitých drobných elektrozariadení.

Mgr. Oľga Gašperiková, riaditeľka školy

## Starým rodičom - úcta k starším

Natrhám si kvety pod lesom na stráni  
Vám starí rodičia, kytku dám do dlaní.  
Hoc vlas vám šedivie a zrak sa zakalí,  
Prijmite od detí najkrajšie pozdravy.  
Prijmite kytičku, čo slzou prevlhla  
Aj mne sa tiskajú slzy tiež do hrdla.  
Nech sa vám predĺži životná vaša púť,  
Želáme zo srdca, vaša vnučka i vnuk.



Ľudský život predstavuje veľkú knihu. Bezstarostné detstvo, aj keď pre mnohých nemuselo byť bohaté i žičlivé, ale bolo predsa len krásne. Plné radosti, hier, kamarátstva, ktoré sa utužujú i po mnohých rokoch. To vystriedalo detstvo vašich detí. Úzkosť i trápenie z chorôb, ale i úsmevy, radosť z úspechov v škole i v rodinnom živote. Boli to predovšetkým chvíle pohody. Dnes tie deti majú vlastné deti, ktoré robia huncútstva svojim rodičom a oplácajú lásku aj

za svojich rodičov svojim dedkom i babkám. Vždy ste pripomínali svojim deťom, aby mali úctu k starším, aby zdravili, nahradzujete i rodičov, pretože tí sú vyťažení v práci, chodíte s nimi na krúžky a trpezlivo na ne čakáte. Deti vedia najlepšie oceniť lásku starých rodičov, pohladenie i to, že sa stále s nimi hráte. Starší ľudia si zaslúžia oveľa väčšiu úctu ako sa nám zdá a to nielen v októbri, ale i počas celého roka. Nielenže majú pozitívne myslenie, málokedy vedia povedať slovíčko nie. Rokmi nadobudli životné skúsenosti, ktoré nám odovzdávajú. Sú našimi kamarátmi, učiteľmi. Vždy vedia poradiť, potešiť a žiadna povinnosť im nepríde ťažká, pokiaľ im to sily a zdravie dovoľia. Touto cestou Vám starí rodičia chceme úprimne poďakovať za vašu lásku, porozumenie, trpezlivosť a popriať vám veľa zdravia a krásnych chvíľ v jeseni života.

O.Bujdaková

## Najlepší priateľ - citáty

- Priateľ je človek, ktorý o tebe všetko vie a napriek tomu ťa má rád.
- Keď sa priatelia stretnú, srdcia pookrejú.
- Vták potrebuje hniezdo, pavúk sieť a človek priateľstvo.



- Priateľ je človek, ku ktorému môžem byť úprimný.
- Skutočný priateľ vás podrží, keď sa rúcate a podvihne vás vyššie, keď stúpate.
- Verný priateľ je vzácny a ťažko ho nájsť.





## Klub slovenských turistov LL

Poslednú sobotu v apríli 30.4.2016 sme v spolupráci s Obecným úradom Lietavská Lúčka organizovali Memoriál Štefana Jureckého – 39. ročník výstupu na Žibrid. Zúčastnilo sa ho 84 turistov z viacerých klubov žilinského regiónu. Počasie nám prišlo a ukončenie v sedle Pastúch bolo príjemnou udalosťou spojenou s občerstvením, opekaním a dobrou náladou.

V sobotu 14. mája sa uskutočnila akcia v Manínskej tiesňave. Organizátorom bol náš člen výboru Tibor Czebe, ktorý pripravil túru pre našich poľských priateľov – turistov. Zúčastnilo sa jej 25 ľudí.

V máji organizoval KST Porúbka jarný prechod Skaliek. Tento rok to bol 20. ročník, zúčastnilo sa ho 11 členov KST Lietavská Lúčka. Zahájenie aj ukončenie sa konalo v kultúrnom dome Porúbka a organizátori zvládli všetko výborne.

Výbor KST Lietavská Lúčka tradične organizoval posledný májový víkend jarný zájazd. Tento rok sme boli v pohoriach Považského Inovca a Strážovských vrchov. Prvý deň sme vystúpili na vrchol Inovca, kde je od minulého roka postavená vyhliadková veža. Druhý deň sme prešli z Omšenia cez Baske až na Homôlku, trasa viedla čarovne krásnymi lúkami Strážovských vrchov. Druhá skupina išla z Trenčianskych Teplíc na Omšenskú babu. Zájazd sa zúčastnilo 39 turistov.

V sobotu 4. júna sme pripravili pre mládež ZŠ Lietavská Lúčka výlet do Prosieckej a Kvačianskej doliny. Počasie

bolo veľmi pekné a deti mali úžasné zážitky z prechodu krásnymi dolinami. Zažili reťaze a rebríky v Prosieckej doline a návštevu mlynskeho komplexu Oblazy v Kvačianskej doline.

V júni sa tradične konali aj pánska a dámska jazda. Páni si tento rok vymysleli jazdu na bicykloch, boli v Třeboni. Denne najazdili desiatky kilometrov krásnymi lokalitami južných Čiech. Dámy boli v severnej časti Jeseníkov a vystúpili na Králický Snežník. Druhý deň navštívili v Dolnej Morave atrakciu „Stezka v oblacích“.

V dňoch 30.6. – 3.7. 2016 sa konal 49. ročník vysokohorskej turistiky v Tatranskej Lomnici, zúčastnilo sa ho 5 turistov nášho klubu.

Tento rok sme sa opäť zúčastnili akcie 3TW – tri dni putovania v rakúskom Knittelfeld (3.-7.8.2016). Organizátori pripravili zaujímavé túry v oblasti Nízke Taury a príkladne sa o nás starali. Zúčastnilo sa 29 turistov.

O týždeň neskôr v sobotu 13.8. pripravil Ladislav Novák (predseda KVT Javorník) pre našich turistov splav Váhu, ktorého sa zúčastnilo 13 členov. Patrí mu veľké poďakovanie, naši členovia boli nadšení a spokojní.

V nedeľu 11.9. sa konal 8. ročník memoriálu Louisa Crosa v Malej Čiernej. Zúčastnilo sa 10 turistov nášho klubu.

Od 15.9. do 18.9. sme boli na jesennom zájazde v poľských Bieszczadach (Poloniny) v počte 47 ľudí. Zažili sme krásne chvíle v panenskej prírode a navyše nám prišlo počasie.

Tento rok sme prežili veľa krásnych chvíľ v prírode v rôznych kútoch Slovenska, Čiech, Rakúska a Poľska.

Horám zdar!

DRo

## ČINNOSŤ V NAŠEJ ORGANIZÁCIÍ ČK



Už roky rokoce je zaužívané, že niektoré akcie sa usporadúvajú v tom istom období, ako napr. stretnutie s bezpríspevkovými darcami krvi, kedysi slávne fašiangové zábavy, výročné schôdze, letná zábava atď. Výmenou generácie a bohužiaľ i úmrtím našich verných stálic sme sa museli prispôbiť i novým trendom a nápadmi, ktoré priniesli naše mladé posily, za čo sme im povďační. Už v minulom roku sme opäť obnovili pojazdny odber krvi, ktorý sa uskutočnil v Dome kultúry a mal celkom dobrý ohlas. Tento rok opäť prišli verní darcovia a v oveľa väčšom počte. Dokonca sa domáhali odberu aj v zimnom období november - december. To však nie je možné, pretože výjazd sanitiek sa zrušil v dôsledku chýbajúcich lekárov. Opäť sme začali s letnými zábavami, výletmi. Tento rok sme boli v nádhernom prostredí Tatier, v Zakopanom. Výlet bol krásny, pretože nám prišlo aj počasie, ktoré ukázalo svoje nádherné jesenné čaro. Pred nami zostáva ešte jedna povinnosť - pozvať našich jubilantov na malé posedenie. Pohrávame sa s myšlienkou a nápadom vrátiť fašiangové zábavy do nášho ročného plánu. Ak sa nám to podarí uskutočniť, budeme radi keď nás v tom podporíte a prídete sa zabaviť. Veď kedy ak nie teraz, keď ste ešte mladí a plní elánu a optimizmu.

## Pozvánka na kultúrne akcie

26. novembra sa uskutoční výstava akad. sochára p. Pelikána – výstavná sieň v DK.

**3.12. – Mikuláš** pre naše deti bude rozdávať balíčky. Prosíme všetkých, ktorí môžu prísť nech sa dostavia pred OÚ v Liet.Lúčke a to v čase od 9<sup>00</sup> hod. Pre dospelých a aj pre deti bude pripravený tradičný vianočný punč a dobrá nálada.

**16.12. – Umenie v srdci** – kultúrne vystúpenie detí a speváckeho súboru Lúčanka, vianočný punč a šikovné gazdinky, ktoré sú ochotné napiecť vianočné dobrotky a prezradiť recepty budú vítané. Verím, že mladé ženy sa nedajú zahanbiť a konečne prídu sa zabaviť a posediť pri vianočnej nálade so správnymi ľuďmi.

**1.1.2017 – stretnutie pri stromčeku o 16<sup>00</sup> hod.**

Želáme Vám v Novom roku Veľa zdravia, hojnosti a spokojnosti v rodinnom kruhu, v práci veľa dobrých nápadov, ktoré Vám prinesú šťastie a radosť.

# Spevácka skupina LÚČANKA

## Lúčanská hymna

1. Lietavská Lúčka v Rajeckej dolinečke milovaná dedina,  
/: tam sme sa zrodili, do školy chodili, sme jedna rodina.:/
2. Horičky hory krásne nám šumievajú a úboč zakvitá  
/: a z tej druhej strany ligotavá riečka je naša Rajčanka.:/
3. Tá naša Lúčka je pekná dedinečka srdce má obrovské,  
/: my po nej chodíme, s láskou pozeráme a radi sa máme.:/
4. Prekvitaj stále nám ty naša dedinečka, prekvitaj každý deň,  
s tebou nech si spieva, veľkú radosť zdieľa, každý čo tam žije,  
s tebou nech si spieva, náladu rozdáva aj Lúčanka naša.

**Krásne piate výročie** touto piesňou oslávili členovia speváckej skupiny Lúčanka. Autorkou textu je Mária Štefíková a melódia je prevzatá z piesne Vyrástla lipka. Dobré by bolo, keby našu lúčanskú hymnu vedeli aj občania Lietavskej

Lúčky, pretože málo ktorá obec má takúto hymnu. Vedia ju aj mnohí žiaci ZŠ.

Slávnostné stretnutie sa uskutočnilo 4. novembra 2016. Pozvanie prijal pán starosta Ing. Marian Slivák, ktorý Lúčanke poďakoval za ich činnosť a za reprezentovanie obce. Podujatia sa zúčastnili aj sponzori Ing. Miroslav Štaffen s manželkou, Ing. Radomír Szabó s manželkou, akad. sochár Štefan Pelikán, Stanislav Bellan a pozvaný bol aj Peter Hulin. Naším sponzorom ďakujeme ešte raz aj touto cestou. Ceníme si, že nám finančne alebo materiálne prispeli na našu činnosť.

Prajem našej LÚČANKE ešte veľa ďalších úspešných rokov fungovania a radi medzi sebou prijímame aj ďalších spevákov ale hlavne veľmi by sme potrebovali harmonikára.

**„Spevák je ako maliar, ktorý prostredníctvom hlasu maľuje obraz plný vznešených citov.“**

Daniela Bitušiaková

## Čo všetko by mal zvládnuť predškolač

Možno si kladiete otázku, čo všetko musí vaše dieťa zvládnuť, aby budúci rok v úplnom pokoji nastúpilo do školy. O tom, či je dieťa pre školu zrelé rozhoduje celý rad parametrov. Predovšetkým ide o duševnú pripravenosť a až potom o tú fyzickú. Málkorodí rodič si uvedomuje, že plná školská taška, ktorá váži okolo 8kg môže byť pre subtilné dieťa neuveriteľnou záťažou. Bohužiaľ, mnohí rodičia v období predškolského veku svoje deti pripravujú tak, že ich učia čítať a počítať, aby mali navrch. Pritom pre dieťa sú dôležitejšie iné zručnosti. Oveľa dôležitejšie je, aby bolo do školy pripravené psychicky, aby zvládlo veci ktoré má a aby sa do školy tešilo. Problémy dnešných detí spočívajú v tom, že nepoznajú klasické rozprávky a že nie sú schopné udržať pozornosť pri čítaní, vysvetľuje Mgr. Věra Tautová z Babyonline. Cz. Najdôležitejšiu úlohu v tejto neschopnosti hrajú rodičia a ich prístup k výchove. Pokiaľ sa rodičia deťom pravidelne venujú, čítajú im knižky, pripravujú im zážitky a rozvíjajú fantáziu, potom je všetko v poriadku. Takýchto rodičov je však dnes iba zlomok. Ostatní z časového hľadiska a kvôli svojmu pohodliu preferujú rozprávky v televízii ako aj blikajúcu zábavu pri počítači.

### Zrelosť detí – správanie

**Sústredenosť** – schopnosť sústrediť sa, zamerať pozornosť. Aj bystré dieťa môže byť nesústredené a potom môže mať v škole potiaže. Vydrží dieťa pri sledovaní rozprávky alebo čítaní knihy

bez odbiehania alebo lezenia po stoličke? Dokončí zadanú úlohu?

**Citová zrelosť** – emočná stabilita: napr., že dieťa nebude reagovať na nezdar či nespravodlivosť impulzívnym výbuchom alebo plačom. Deti zvyknuté na MŠ toto väčšinou zvládajú.

**Sociálna zrelosť** – schopnosť veľkú časť dňa stráviť v skupine vrstovníkov mimo domova prijať autoritu učiteľa, mať osvojené hygienické návyky, dokáže vykať dospelým, pozdraviť, poprosiť, poďakovať, obliecť sa, postarať sa o svoje veci, obuť a zaviazať si šnúrky na mašličku, ide samo na WC, zvláda školskú jedáleň.

**Pracovná zrelosť** – dokázať vydržať pri úlohe a dokončiť ju, a aj keď ho už nebaví. Dieťa by si malo večer pripraviť veci, pobaliť tašku, ráno ísť do školy, písať úlohy, mať poriadok v taške a vo veciach. Rodičia majú povinnosť v 1. triede kontrolovať tašku!

Dôležité je, aby predškolač poznal svoje meno, priezvisko, popripade dátum narodenia a adresu, kde býva. Mal by vedieť správne vysloviť všetky hlásky, vytlieskať slabiky, určiť farby, poznať číslice do 5, poznať geometrické tvary, zaspievať pesničku alebo predniesť básničku.

Čo sa týka zručností, malo by vedieť namaľovať postavu, strihať a držať správne ceruzku /toto už od útleho veku a nie až v 1. triede!!!!/. Veľkým problémom je rozoznanie prvej a poslednej hlásky v slove.

Vedľa nepozornosti – oproti minulým rokom – deti trápí veľmi zlá slovná

zásoba, výskyt logopedických porúch a čuduj sa na svete, obrovská manuálna nezručnosť. Všetkým nám je jasné, že televízia a počítač vaše dieťa strihať či modelovať nenaučia – upozorňuje Tautová.

### Rozumové schopnosti predškolača:

Orientácia v čase /včera- dnes- zajtra, ráno popoludní, večer; udalosti chronologicky podľa deja. Nemusí poznať hodiny a dni v týždni, ale ročné obdobia áno! Triedenie vecí podľa veľkosti, dĺžky, množstva, druhu /väčšie – menšie/; Materiál z ktorého sú veci vyrobené; Pravoľavá orientácia; Logické úvahy o pojmoch /čo majú podobné stôl a stolička, košeľ a s vter; Poznať farby a aj doplnkové – oranžová, ružová, fialová, hnedá; Matematické predstavy - /koľko nôh má pes/; Počítať do 10 a späť; Poznať číslice do 10 – nie je celkom nutné

**Najčastejšie chyby rodičov:** Pokiaľ dieťa k tomu neinklinuje, nie je potrebné učiť ho čítať a počítať. Malo by vedieť rozoznať hlásky, číslice. Ostatné ho naučí škola. Zamerajte sa na isté návyky – bezproblémové vstávanie, zaspávanie, učiť ho pomáhať v domácnosti, strihajte, lepte, prikladajte, jednoducho sa staňte pre svojho potomka kreatívcom na každý deň. Rodičia by sa nemali spoliehať iba na MŠ – že ho ona pripraví do školy. Pomôcť môžu pracovné listy pre predškolačkov a aj weby ako: [www.prochytrelhavicky](http://www.prochytrelhavicky). Z češtiny preložila Mgr. Daniela Durajová – špeciálny pedagóg



## Z ČINNOSTI JEDNOTY DÔCHODCOV SLOVENSKA



Rok 2016 sme začali výročnou schôdzkou za prítomnosti p. Ing. Evy Berákovéj, predsedníčky xOO JDS ŽA a starostu obce p. Ing. Sliviaka. Členovia boli oboznámení s programom činnosti na rok 2016.

Turistický rok sme otvorili už 29.1.2016 vychádzkou, krásnou, zasneženou a slnkom zaliatou krajinou do Turia a okolia. 4.2.2016 sme boli tradične pozrieť ľadový dom na Hrebienku a zároveň sme navštívili múzeum vývoja lyží a múzeum rastlín a zvierat v Tatranskej Lomnici. Akcie sa zúčastnilo 19 členov. Skanzen Vlkolínec 15.6.2016 navštívilo 12 členov. 12.9.2016 sme vyrazili do Stráňav a odtiaľ sa išlo hrebeňovkou okolo malého Budzogaňa do Strečna a na salaš, s peknou vyhlídkou na okolie. Posedenie pri koláčiku a čaji sa konalo pri príležitosti sviatku MDŽ a nastávajúceho Dňa matiek, dňa

5.4.2016, kde členky „Lúčanky“ prispeli k oslave kyticou ľudových piesní.

Rekreačné pobyty v Chorvátsku v VI. mesiaci organizovala KO JDS, zúčastnili sa 4 naši členovia. Poukazy na rok 2016 so štátnou dotáciou dostala Lietavská Lúčka 4 do Dudiniec a 2 do Bardejovských kúpeľov. Boli vyčerpané. Pobyt v Tatranskej Lomnici v hoteli Morava organizovala OO JDS, zúčastnilo sa 6 členiek z Lietavskej Lúčky.

Na 12. ročníku Ružomerská lýra seniorov, ktorá sa konala 22.6.2016, sa zúčastnila aj naša spevácka skupina. Okresnou organizáciou JDS Žilina bol 21.5.2016 poriadany majáles v hoteli Slovakia, ktorého sa zúčastnilo 16 členov. ZO L.Lúčka poriadala autobusový zájazd do Ochtinskej aragonitovej jaskyne, Betliara a Spišskej Novej Vsi. Zúčastnilo sa 49 členov, ktorí si

odniesli pekné zážitky. S OO JDS Žilina sme sa tiež zúčastnili zájazdu 19.10.2016 na zámok Kunín, do Technického múzea Tatra Kopřivnice a mesto Štramberk, zaujímavé svojou polohou. V mesiaci september bola organizovaná za pekného počasia opekačka, ktorá bola veľmi vydarená, kde si naši členovia aj zaspievali.

Naši aktívni športovci sa aj tento rok zúčastnili na okresných športových hrách, kde p. Babčaník získal 2 zlaté a 1 bronzovú medailu, p. Jedličáková 1 zlatú a 1 striebornú medailu. Na krajských športových hrách v Martine sa zúčastnili 4 členovia a p. Babčaník získal 1 bronzovú medailu. Tešíme sa na Vašu účasť na akciách, ktoré budú poriadané do konca roka, ako sú seniorparáda alebo adventný večierok

Mária Masárová  
predsedníčka ZO JDS

### Netradičná zemiaková placka

4 veľké zemiaky, 3 nastrúhané mrkvy, 2 strúčiky cesnaku, 1 malá cibuľa, 3 vajíčka, 2 PL nasekanej pažítky, soľ, korenie

Plnka: syr v črievku, alebo plátkový syr - doporučujem, šunka alebo saláma a nastrúhaný syr na posypanie.

Všetky nastrúhané potraviny, vajíčka, cesnak cibuľu soľ a korenie zmiešame a dáme piecť na papierom vymastený vystlaný plech. Po upečení necháme trochu vychladnúť a potom na placku natrieme /naukladáme/ šunku, alebo salámu a zrolujeme. Vrch rolády posypeme syrom a necháme zapiecť.

### Kefírový rýchly zákusok

250 ml kefiru, 250g práškový cukor, 250 g hl. múka, 1 PL kakao, 9 PL olej, 1 vajce 1 PL sódy

Poleva: 100 g čokolády na varenie, 400 ml zakysaná smotana

Všetky prísady na cesto zmiešame a dáme piecť na menší plech.

Čokoládu rozpustíme a zmiešame so smotanou. Po upečení koláč natrieme a posypeme čokoládovými hoblinami, alebo orieškami.

### Vianočné čokoládové guľky

200 ml smotany, 300 g čokolády, 1 KL mletý zázvor, 1 KL škorice, 150 g zázvorových sušienok

Postup: Smotanu privedieme k varu, odstavíme a vložíme nasekanú čokoládu, zázvor a škoricu. Vymiešame a potom ju vylejeme na malý plech a necháme vychladnúť a stuhnúť 2-4 hodiny.

Sušienky rozdrvíme a špeciálnou okrúhlu lyžicou naberať čokoládu a vyformujeme do guľky, ktorú obalíme v sušienkach. Môžeme podľa chuti ich obaliť aj do orechov, alebo kokosu. Takto pripravené guľky si môžeme uschovať v chladničke alebo v mrazničke na príhodné chvíle.

### Triky šikovných gazdiniek

*Čisté príbory* – ak sa vaše príbory nelesknú, ponorte ich na 15 minút do vody, v ktorej sa varili zemiaky.

*Lesklý kryštál* – kryštálové poháre umyjeme iba v studenej octovej vode.

*Huby ako čerstvé* – ak povaríte sušené huby pred použitím v mlieku, budú lepšie stráviteľné a oveľa chutnejšie.

*Škrvny od potu* – nasypete lyžicu jedlej sódy na znečistené miesto, polovicou citróna potrite škrvnu. Nechajte pôsobiť 15 minút a vyperte.

*Žlté škrvny v podpažuší a na golieroch* – do hrnca nalejte 2 l vody a privedte do varu. Vezmite 3 citróny a vytlačte šťavu do hrnca. Primiešajte 1 lyžicu soli a ¼ šálky pracieho prášku. Oblečenie namočte do tekutiny asi na 40 minút, dva až trikrát opláchnite v čistej vode a usušte.



**SPRAVODAJ OBCE  
LIETAVSKÁ LÚČKA**

Miestny občasník SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA vydáva: Obecný úrad Lietavská Lúčka, Cementárenska 3, 013 11 Liet. Lúčka, IČO: 00 648 981, tel. 041/5688112, e-mail: obec@lietavskalucka.sk. Zodpovedný Oľga Bujdaková. Tlač: Obecný úrad Lietavská Lúčka. Príspevky neprešli gramatickou úpravou. Vydávanie povolilo Ministerstvo kultúry SR pod číslom EV 4381/11. ISSN 1339-3456. Toto číslo vyšlo v Lietavskej Lúčke 23. novembra 2016 v náklade 650 výtlačkov.