



SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA

nepredajné

Ročník 15, číslo 2 - november 2017

Vážení spoluobčania,

V krátkosti zhodnotím aktivity za rok 2017. V tomto roku sme ukončili rozšírenie plynovodu na ul. M. Chmeliara a taktiež sme ukončili práce na rekonštrukcii tejto ulice. Vykonalo sa oplotenie lúčanského cintorína, opravili sa brány na oboch cintorínoch. V tomto období boli vymenené a doplnené svietidlá verejného osvetlenia.

Obec bola úspešná s projektom „Nadstavba a prístavba Materskej školy Lietavská Lúčka“ na dotáciu o nenávratný finančný príspevok z Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR v rámci výzvy IROP. V súčasnosti prebieha verejné obstarávanie na zhotoviteľa stavby.

Rovnako úspešná bola obec aj v projekte cezhraničnej spolupráce SR-ČR. V rámci tohto projektu bude vybudované nové ihrisko v areáli ZŠ.

Obec v roku 2017 podala viacero žiadostí o dotáciu na ďalšie projekty, ktoré ešte neboli vyhodnotené.

V tomto roku sme začali so separáciou plastov aj priamo pri rodinných domoch. Pomalými krôčikmi si spoločne zvykáme na systém zberu separovaného odpadu. Je dobré, aby v deň zberu boli plastové

vrecia zviazané a vyložené pred rodinným domom. Vzhľadom k tomu, že prevažný plastový odpad tvoria PET fľaše, je nutné aby tie boli stlačené. Nadrozmerný odpad je možné vyvieŕ do VKK za cintorínom, ale je potrebné požiadať na obecnom úrade o kľúč od rampy.

Tak ako v iných mestách, aj u nás v obci každým rokom pribúda viac a viac motorových vozidiel. Problém s parkovaním sa prejavuje aj u nás. Obraciam sa na vodičov, aby počas zimnej údržby miestnych komunikácií, neparkovali svoje motorové vozidlá v miestach, ktoré bránia bezpečnému zabezpečeniu zimnej údržby. V Spravodaji č. 10/2012 bol zverejnený systém parkovania, ktorý je potrebné dodržiavať.

O týždeň nastane posledný mesiac roka – december, ktorý je v mysliach všetkých ľudí spojený s najkrajšími sviatkami roka, Vianocami. Dovoľte, aby som Vám poprial ku sviatkom lásky a pokoja veľa, zdravia, šťastia, pohody v kruhu svojich najbližších a v roku 2018 mnoho osobných aj pracovných úspechov.

Ing. Marian Sliviak, starosta

Jesenné trhy – konečne vydarené



Hoci sa o dobrú náladu počas jesenných trhoch pokúšame už mnoho rokov, tento krát musím konštatovať, že konečne sa naše úsilie dočkalo úspechu a to vďaka vynikajúcemu programu. Prispela k tomu aj nečakaná zhoda náhod, že žilinské súbory ako DIANA a LIESKA prešli pod Súkromnú umeleckú školu v Lietavskej Lúčke, vďaka p. riaditeľovi Mgr. Pipišákovi, ktorý nám zabezpečil bohatý detský program. Na začiatok vystúpili mažoretky – majsterky Slovenska, Európy a dokonca v 2016 majsterky sveta. Tak takýto úvod sme tu ešte nemali a veru bolo sa načo dívať, nehovoriac o ďalších vystúpeniach Liesky, tanečného divadla Diana a Cipovičky. Milo nás prekvapili naše žiačky – gitaristky, speváčky pod vedením Mgr. Pipišáka. Ako by

vyzerali trhy bez ľudovej hudby! O dobrú náladu sa postarali spevácke skupiny z Liet. Svinnej Cibulník, z Považskej Bystrice – Veselá chasa a naša Lúčanka. V programe sa predstavili aj folklórni nadšenci – Oprášené krpce. Tí, ktorí ste boli na programe určite mi dáte za pravdu, že vrchol nášho programu bolo vystúpenie hudobnej skupiny Ferova družina, ktorá rozihrala naše srdcia a spravila tú nádhernú pohodu. Naše veľké poďakovanie patrí aj kateringovej službe, ktorá pre nás pripravila skutočné trhové pochúťky. Ale sto ľudí, sto chutí. Niektorým sa nepáčilo, že hudba nehrala do neskorých nočných hodín, ale povedzme si, kto z tých mladých tanečníkov ponúkol, že pomôže pri spratávaní stolov a lavíc. Veď keby sme to nechali len tak do rána, boli by sme prekvapení, že by sme tam už nemali čo robiť, lebo by všetko

zmizlo. Trhy nie sú o zábave do rána a platí aj to, že v najlepšom treba skončiť. Bolo nám tiež vytknuté, že pre deti sme nemali program. Nuž a čo tak milí rodičia naučiť svoje deti, aby sa zahráli podľa svojej chuti bez vašej pomoci? Nevedeli sme dokonca aké bude počasie a či trhy budú, po predchádzajúcich lejakových dňoch či čas sa umúdiri a nie chystať a zháňať kolotočiarov, ktorí si zapýtajú pekné eurá a ešte k tomu elektriku zdarma. Nám kedysi rodičia nerobili program čo máme robiť, sami sme si našli hry, pri ktorých sme vydržali, skúste to aj vy a nebuďte otrokmi svojich detí. Konečne ani studený večer by nebol vhodný na zábavky pre detičky, veď program trval až do 19 hod. Ale na budúci rok, ak budete mať chuť, môžete nám pomôcť a pripraviť pre deti program, budeme len radi.

Oľga Bujdáková

Rodinné centrum Lúčik - komunitný priestor pre rodiny s deťmi



Iste neušlo Vašej pozornosti, že v našej obci už 6 rokov môžu rodičia s najmenšími deťmi navštevovať priestor, kde sa dá zabaviť, zrelaxovať a niečo nové sa naučiť. Po tom, čo bolo niekoľko mesiacov centrum zatvorené, začiatkom novembra

opäť privítalo svojich návštevníkov v priestoroch klubovne Domu kultúry, po novom pod záštitou **Rodinného centra Lúčik**.

Radi by sme Vám touto formou naše centrum priblížili. Lúčik funguje na základe dobrovoľníckej práce svojich členov. Sme otvorená komunita, ktorá víta všetkých nových návštevníkov, pravidelných aj občasných. Naším cieľom je poskytnúť **priestor pre rodiny s malými deťmi** (prevažne od 0 do 6 rokov), kde môžu zmysluplne tráviť svoj čas a nadväzovať nové priateľstvá.

Tvoríme **pravidelný program** najmä pre najmenšie deti v dopoludňajších hodinách, „škôlkou povinné“ deti sa u nás zahrajú tiež v rámci popoludňajšieho programu. No a v neposlednom rade nezabúdame ani na rodičov, ktorí sa môžu dozvedieť zaujímavé informácie na rôznych prednáškach a besedách so zaujímavými hosťami.

V rámci organizovaných akcií ostávame verní formátom, na ktoré boli návštevníci centra zvyknutí z predchádzajúcich rokov. Sú to **Loptoši**, na ktorých sa môžu deti vyšantiť, zabaviť, naučiť sa rôzne pesničky a riekanky, ktoré im môžu pomôcť rozvinúť ich hudobné a pohybové schopnosti. V **Šikulkove** sú všetky deti usilovné a tvorivé, pracujú s papierom, farbičkami, nožničkami (pod dohľadom) a vyrábajú krásne veci, malé umelecké diela. V **Herni** sa môžu zahrať, spoznať nových kamarátov, príjemne stráviť voľný čas a dopriať malý oddych svojim rodičom pri šálke čaju alebo kávy. Časom máme v pláne organizovať aj **vonkajšie Herne**.

Užiť si spoločný čas kreslením na chodník, skákaním, loptovými hrami, pobytom v lese, pretekmi na detských motorkách.

Novinkou je **Angličtina pre maminky**, ktoré si chcú „oprášiť“ svoje vedomosti z angličtiny a zároveň nenásilným spôsobom približovať svojmu dieťaťu cudzí jazyk. Deti môžu prísť spolu s maminkami, hrať sa v herni a zároveň počúvať prvé anglické slovíčka.

Každý mesiac organizujeme väčšinou aj niečo navyše pre rodičov či celé rodiny. V decembri budú takéto **akcie hneď dve**. Prvou bude beseda pre rodičov s detskou lekárkou na tému **Rodičovské minimum pre zdravie detí**. Bude zameraná na to, ako si poradiť s bežnými detskými chorobami ako prechladnutie, kašeľ, horúčka a na obsah domácej lekárnice. Na druhej akcii sa v predvianočnom týždni spoločne naladíme na sviatočný čas **výrobou vianočných ozdôb a posedením pri detskom vianočnom punči**.

Vstupné na aktivity vyberáme symbolické (zvyčajne 0,50 – 2 €), slúži nám na nákup pomôcok a prevádzku centra. Každý návštevník u nás dostane kávu alebo čaj, lebo vieme, že je veľkým sviatkom pre rodičov vypiť si teplý nápoj v klude a príjemnom rozhovore, kým sa deti hrajú.

V Lúčiku **sme otvorení** iniciatíve našich členov aj návštevníkov. Pokiaľ máte v hlave (alebo srdci) nápad, ktorý sa týka rodiny alebo detí, a chceli by ste ho realizovať v našom centre, neváhajte sa s nami spojiť.

Pre ďalšie informácie sledujte našu stránku na **facebooku** (www.facebook.com/rclucik) a plagáty na **obecných tabuliach** a ďalších miestach v obci. Ak máte otázky alebo si želáte byť pravidelne informovaní o novinkách, môžete nás **kontaktovať** emailom na rodinnecentrumlucik@gmail.com, či telefonicky na 0910534505 (Lucia) alebo 0904954768 (Lenka).

No úplne najlepšie bude, keď prídete medzi nás. Tešíme sa na všetkých rodičov a deti.

Upratovacie fitko:

Výsledkom bude dokonale čistý byt, aj spálené kalórie

Ak pri upratovaní nasadíte primerané tempo, spojíte potrebné s užitočným. Upratovacím aerobikom môžete spáliť približne toľko kalórií ako cvičením. Telu prospieva všetko, čo vás núti hýbať sa. Pri domácich prácach určite budete mať pohybu dostatok.

Veľmi netlačte

Pri leštení nábytku a zrkadiel zas využijete krúživé pohyby rúk. Veľmi na povrch netlačte, efektívnejšie pre nábytok aj pre svalstvo je viac opakovaní pod menším tlakom. Výsledok? Dokonale vyleštený nábytok a precvičené hrudné svaly, časť chrbta i bicepsy na rukách.

Domáce fitness

Keď uložíte porozhadzované hračky do poličiek a manželove ponožky do koša na bielizeň, urobíte zahrievacie kolo pred upratovaním. Dôležité je, aby ste všetko robili vo svižnom tempe. Zadoček a svaly na stehnách skvelo precvičí umývanie okien. Stačí, ak si pomôžete stolčekom, na ktorý budete postupne vychádzať a potom z neho schádzať. S výškou stolčeka to však neprežeňte. Pokračujte s prachovkou v ruke. Prach utrite na najvyšších a najnižších poličkách.

S vodou opatrne

Ak máte podlahy, mop na ruky dajte bokom a choďte do kolien. Precvičíte si nielen stehná, ale aj hornú časť chrbta a ruky. Namiesto posilňovania rúk a spevnenia svalov chrbta sa dajte na rýchle tepovanie

kobercov. Pevné ťahy a správny prítlak urobia s vašimi bicepsami priam zázrak. Snažte sa strany strieďať, aby ste rovnomerne precvičili svaly na oboch rukách.

Svalstvo chrbta precvičíte počas vešania záclon. Dôležitý je pevný postoj a krátke prestávky, aby ste zbytočne nezaťažovali chrbát a svaly šije. Hlavu príliš nezakláňajte, riskujete závrat a večer svalovú horúčku.

Koľko kalórií spálite?

vyšavenie: 100 – 180 kalórií, prežliekanie perín: 70 – 100 kalórií, utieranie prachu: 90 – 120 kalórií, umývanie podlahy: 95 – 130 kalórií, umývanie riadu: 80 – 130 kalórií, žehlenie: 90 – 150 kalórií, umývanie okien: 100 – 150 kalórií.

Zdroj <https://zena.pluska.sk>

Štefan Šálek



V prvej polovici nášho storočia pôsobili na našich dedinských školách mnohí učitelia, ktorí svojou prácou na kultúrnom poli zvyšovali vzdelanosť ľudí. K takýmto učiteľom môžeme právom zaradiť aj Štefana Šáleka. Narodil sa 4. septembra 1883 vo Frivalde / dnes Rajecká Lesná/ ako piate dieťa horára Jána Šáleka a matky Juliany. Po skončení ľudovej školy v Rajci navštevoval gymnázium v Trenčíne, kam ho odporúčal strýko Jozef Kompánek – dekan farár v Ostraticiach. Jeho štúdiá podporoval sám barón Popper a rektor piaristov Karol Krasňanský, ktorý mu dal odporúčanie na učiteľský ústav v Kláštore pod Znievom. Po skončení štúdiá ho zvolili dňa 20. augusta 1903 za učiteľa v rímskokatolíckej škole vo Frivalde a dňa 24. marca 1905 za organistu. V roku 1905 sa oženil s Annou Jakubekovou s ktorou mal 9 detí, no dvaja chlapi zomreli v útlom veku. Vychovali päť synov: Ctibora, Valéra, Aurela, Jozefa, Štefana a dve dcéry Lýgiu a Júliu.

- učiteľ, spisovateľ, organista, skladateľ chrámovej hudby a piesní

Vo Frivalde pôsobil Štefan Šálek 16 rokov. V júli 1919 dostal menovanie do Lietavskej Lúčky, v októbri ho vláda exponovala do Spišskej Starej Vsi, no v júli 1920 sa opäť vrátil do Lietavskej Lúčky, kde žila jeho rodina. Okrem svojich detí, vychovávali spolu s manželkou aj dvoch príbuzných chudobných chlapcov. Štefan Šálek sa celkom odovzdal svojej práci, i kultúrno-výchovnej a osvetovej činnosti. Zomrel 6. decembra 1955 a je pochovaný v Lietavskej Lúčke.

Štefan Šálek zanechal po sebe pozoruhodné diela, v ktorých opísal život frivaldských ľudí – sú to novely „Žiačka“, „Belúša“, „Čižmičky“, „Zážitky Gašpara Kekecška“, „Diviak v zemiakoch“, a krásna poviedka „Bozk milovanej matky“ a „Nezábudka“. Po nástupe do Lietavskej Lúčky ho vyhľadali robotníci miestnej cementárne s požiadavkou, aby ich naučil hrať na dychové nástroje. A tak sa založila 17 – členná dychová kapela. Neskôr založil i 17 – člennú jazzovú kapelu, ochotnícky divadelný súbor a nacvičil 86 divadelných hier, z ktorých asi tretinu preložil z češtiny ako napr. Čert a Káča, Zázračný elixír, V ríši Čin- Čun- Čuna, V roku 1934 vyhral divadelný súbor 1. miesto v skupine D s hrou Radúz

a Mahuliena a o rok 4. miesto v skupine C s hrou Matka. Napísal i vlasteneckú hru pre deti „Sen sirôt československého legionára“, ktorú vysielali i v rozhlase. Vyšla v dvoch vydaniach v Učiteľskom nakladateľstve Trávníčok v Žiline, druhé vydanie vyšlo v roku 1937. Ako organista sa venoval komponovaniu chrámovej hudby. Napísal vianočnú omšu „Pospiechajme k Betlehemu“ a uspávanku „Hajaj búvaj Jezuliatko“. Najznámejšou však zostáva pieseň „Vznešená Patrónka“, ktorej melódia sa šíri po celom Slovensku.

Štefan Šálek žil čestne, spravodlivo, venoval svoj život rodine, škole, mládeži a hudbe. Naši občania, ktorí mali tú česť ho poznať a pracovať s ním spomínali na neho s úctou a s vďakou, veď naplnil slová vyznania zo svojej piesne „Pozdrav vlasti“: „Dokiaľ len budú čnieť Tatry hor k výšinám a Váh, Hron, Nitra tiecť doľ k nížinám, dokiaľ len rodná zem hrob môj nezakryje, do tých čias verný syn tebe žije. Rozkvitaj nám, vlast' naša premilá, synov tatranských otčina si spanilá!“ 28. októbra 1937 bola otvorená nová škola /dnes škola na Májovej ul.

Poznámka: Oslavy školy sa uskutočnia po dohode s OÚ vo februári 2018.

Milé naše staré mamy, milí dedkovia

Jeseň je obdobím krásnej premeny prírody. Takým dielom prírody je aj človek v jeseni života. Je tvarovaný životnými skúškami, radosťami, ale aj starosťami. Určite Váš život milí starí rodičia, Vám skrášľujú Vaše vnútence, ktoré Váš život obohacujú pohladením, úsmevom, básničkou či pesničkou. Roky Vám nenápadne pribúdajú, sem – tam Vás niečo zabolí, pribúda vrások, vlasy Vám obelejú....

Ale vekom človek nadobudne skúsenosti, ktoré radi predávate mladším – teda svojim deťom a vnúčencom.

Dovoľte mi, vysloviť poďakovanie za Vašu celoživotnú prácu a popriať Vám veľa, veľa zdravia, šťastia, spokojnosti a radosti v kruhu Vašich najbližších.



Knižnica má nové otváracie hodiny

Pondelok	09.00 – 11.00
Utorok	15.00 – 17.00
Streda	09.00 – 11.00
Štvrtok	15.00 – 17.00
Piatok	09.00 – 11.00

Kedy sú Vianoce?



Vtedy, keď všade je ticho a vianočný stromček žiari, keď biely sneh prikryje celú zem bielou perinou so studeným dychom. Vtedy, keď kopce sú pokryté múkou a cukrom a my sa môžeme sánkovať a lyžovať. Keď odbaľujeme darčeky a sme plní očakávania čo tam bude – či uhlie a lopata, alebo darčeky čo sme si želali. My sa vždy chodíme prechádzať po zasneženej hore, kde robíme snehuliakov, šantíme, v snehu robíme anjelikov a naháňame sa. Keď sa vrátíme domov, nastala tá hrst' ticha, sviečky sa zapália, stromček žiari krásnymi farbami – a nastali Vianoce, na ktoré sa teším po celý rok.

S. Varkolyová



A OPÄŤ V ŠKOLE ZVONILO....

Školský rok 2017/2018 sa začal slávnostne v pondelok 04.09. v priestoroch našej telocvične. Žiakov aj prítomných rodičov, ktorých sa v tomto roku zúčastnilo dosť veľa, čo bolo veľmi milé a pozitívne, privítalo nové vedenie školy.

V tomto školskom roku máme 10 tried. Školu navštevuje 207 žiakov.

V pedagogickom zbere došlo k niekoľkým zmenám. Za novú riaditeľku školy po riadnom výberovom konaní bola vymenovaná Mgr. Daniela Bitušiaková. Zmeny nastali aj na poste zástupkyne školy. Ňou sa stala Mgr. Alena Kubičková, druhým zástupcom zostal Ing. Ondrej Roskoš. Od septembra 2017 pôsobí u nás Mgr. Zuzana Vrbinárová na čiastočný úväzok ako špeciálna pedagogička a učiteľka náboženskej výchovy, ďalšie zmeny sú taktiež v triedniciach. Spojením žiakov v siedmom ročníku do jednej triedy z dôvodu zníženia počtu žiakov, sa triednym učiteľom stál PaedDr. Juraj Kováč. Novú triednu učiteľku Mgr. Soňu Lihockú má aj 8. A trieda. Zároveň pani učiteľka robí na čiastočný úväzok asistentku učiteľa na I. stupni ZŠ a vyučuje slovenský jazyk.

Touto cestou chcem poďakovať bývalej pani riaditeľke Mgr. Oľge Gašperikovej, ktorá na našej škole pracovala desiatky rokov najskôr ako učiteľka, potom zástupkyňa a napokon ako riaditeľka školy. Ešte raz veľké poďakovanie vyjadrujem v mene všetkých zamestnancov školy.

Škola je zapojená do rôznych projektov, či už sú to projekty cezhraničnej spolupráce, ktoré naďalej pokračujú so ZŠ Horní Bečva (VEDOMosty, Spolupráca cez monitor, čaká na nás i ďalší spoločný projekt) tak aj do národných projektov: **Zvyšovanie kvality vzdelávania na základných a stredných školách s využitím elektronického testovania (NÚCEM), Elektronizácia vzdelávacieho systému regionálneho školstva (MŠVVaŠ SR), Komplexný poradenský systém prevencie a ovplyvňovania sociálno-patologických javov v školskom prostredí (VÚDPaP – Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie), Podpora profesijnej orientácie žiakov základnej školy na odborné vzdelávanie a prípravu prostredníctvom rozvoja polytechnickej výchovy zameranej na rozvoj pracovných zručností a práca s talentami (ŠIOV – Štátny inštitút odborného vzdelávania), Duálne vzdelávanie a zvýšenie atraktivity a kvality OVP (ŠIOV – Štátny inštitút odborného vzdelávania), Školské ovocie a mlieko.**

Okrem týchto projektov na škole prebiehajú celoškolské celoročné projekty a rôzne akcie a podujatia. Žiaci sú zapájaní do rôznych olympiád a súťaží či už vedomostných alebo športových.

Počas celého školského roka najväčší dôraz budeme kladť na zlepšenie výsledkov 9. ročníka v celoslovenskom testovaní deviatakov. Vedenie školy bude robiť každý mesiac monitorovací test.

Na škole naďalej funguje ŠJ, ŠKD a CVČ. Výchovno-vzdelávacia činnosť CVČ v 13 záujmových útvaroch (športových, vedomostných, podporujúcich zručnosť a talent) umožňuje individuálny rozvoj osobnosti žiaka, podporuje užitočne tráviť voľný čas, aktívne

oddychovať, rozvíjať talent. Krúžková činnosť je skutočne veľmi pestrá. Objavili sa aj nové krúžky, ktoré sa stretli s veľmi pozitívnou odozvou a záujmom zo strany žiakov.

Prehľad ZÚ a vedúcich CVČ pri ZŠ Lietavská Lúčka

Záujmový útvar (ZÚ)	Vedúci
Mediálny krúžok	Iveta Vojtylová
Hovorím po taliansky – zač.	Jana Hvolková
Mladý ekovedec	Oľga Bogová
Stolný tenis	Miroslav Čerňan
Futbalový krúžok roč. 1. - 4.	Karol Vavrík
Volejbalový krúžok	Dana Kúnová
Varím, varíš, varíme	Oľga Bujďáková
Pletieme, háčujeme, šijeme pre seba	Jana Hvolková
Krúžok šikovných rúk	Mária Hudeková
Mladý ekovedec	Oľga Bogová
Futbalový krúžok roč. 5. - 9.	Karol Vavrík
Turistický krúžok	Miroslava Kekelyová Oľga Bogová
Hasičský krúžok	Pavol Papuga

Na podporu čitateľskej gramotnosti u žiakov sme v spolupráci so zriaďovateľom zabezpečili v popoludňajších hodinách možnosť návštevy školskej knižnice zamestnaním pracovníčky na čiastočný úväzok. Žiaci našej školy môžu denne počas pracovného týždňa navštevovať knižnicu od 12.00 hod do 15.00 hod. V rámci tohto času môžu čítať knihy vo viazanej forme alebo e-knihy na počítačoch. Zároveň si môžu vyhľadávať informácie na školské projekty, pripravovať sa na vyučovanie atď. Kvalitné vybavenie školskej knižnice sme získali v rámci cezhraničného projektu so ZŠ Horní Bečva. Knižnicu žiaci a vyučujúci využívajú aj na výučbu literárnej výchovy, ETV, OBN a aj deti ŠKD. Je zabezpečená aj dobrá spolupráca s obecnou knižnicou, kde môžu deti taktiež tráviť čas popoludní a zmysluplne ho využívať. Dokonca žiaci zo spádových obcí, ale aj žiaci z Lietavskej Lúčky ročníkov 5-9 majú možnosť byť v týchto sychravých ranných hodinách od 7.00 – 7.30 hod. v priestoroch obecnej knižnice, ktorá sa nachádza v budove ZŠ. Po viac ako mesačnom fungovaní môžeme skonštatovať, že návštevnosť školskej knižnice zo strany žiakov stúpla. Žiaci ročníkov 1-4 majú naďalej možnosť navštevovať rannú družinu od 6.30 – 7.30 hod.

V septembri sa nám podarilo zúžitkovať priestory školskej jedálne. Zakúpili sa obrusy na stoly, priestor bude skrášlený aj výtvarnými prácami našich žiakov. Zároveň chcem touto formou poďakovať pracovníčkam ŠJ za výbornú spoluprácu, trpezlivosť a veľmi chutné obedy.

V priestoroch školy aj tento školský rok pôsobí SZUŠ Lietavská Lúčka, zabezpečuje umelecké vzdelávanie detí v speve, hre na hudobných nástrojoch i vo výtvarnom odbore, ktorý je v tomto školskom roku v budove Skalka 34. Na škole pôsobí aj elokované pracovisko SZUŠ z Budatína – literárno-dramatický odbor a hudobný odbor (hra na flautu). Vynikajúce výkony žiakov SZUŠ ste mohli vidieť minulý kalendárny rok na obecnej akcii „Umenie v srdci“ (december) a v tomto kalendárnom roku na Deň matiek i na Jesenných trhoch. Naďalej podporujeme a budeme podporovať vzdelávanie na SZUŠ so sídlom v Lietavskej Lúčke, pretože máme záujem



A OPĀŤ V ŠKOLE ZVONILO.... - pokračovanie

rozvíjať talenty našich žiakov. Aj tu sa patrí poďakovať riaditeľovi SZUŠ Mgr. Petrovi Pipišákovi ako aj učiteľom za dobrú spoluprácu so školou a aj so zriaďovateľom ZŠ.

Už šiesty rok na škole pracuje žiacky parlament ako pomocný orgán školy, ktorý vyjadruje záujmy žiakov v oblasti výchovy a vzdelávania, členmi sú volení žiaci 4.-9. ročníka. Na pravidelných mesačných zasadnutiach riešia problémy v triedach, navrhujú opatrenia na zlepšenie mnohých aktivít v škole, pomáhajú pri organizovaní mimoškolskej činnosti žiakov aj zlepšovať vzájomné vzťahy v škole.

Na škole pracujú aj médiá: školský časopis a školský rozhlasový mesačník – zachytávajú predovšetkým mimoškolské aktivity žiakov. V redakčnej rade sú mnohí nádejní reportéri, moderátori i fotografi.

Kalendárium akcií a podujatí usporiadaných na škole:

- 27.09. – exkurzia žiakov v Oswienčime,
- 4.10. – výstavka húb,
- 17.–18. 10. – teoretické a praktické Účelové cvičenie na ročníkoch 5-9,
- 18.10. – Cvičenia v prírode ročníky 1-4,
- 20.10. – škola sa zapojila do jesennej kampane KVALITA NAŠICH REGIÓNOV, na prízemí školy žiačky 9. ročníka pripravili ochutnávku slovenských výrobkov: nátierky, palacinky, bábovky, sladkosti, minerálky, kofolu, jednohubky – všetko výlučne slovenské produkty. Ochutnávka bola doplnená reláciou v školskom rozhlase a plagátom, ktorý propagoval kúpu slovenských výrobkov a tovarov.
- 20.10. - v rámci projektu DOPRAVNÁ VÝCHOVA sa na ročníkoch 1-4 uskutočnilo dopravné dopoludnie s DOPRAVÁČIKOM. Išlo o zábavné a hlavne efektívne učenie, pri ktorom sa deti prostredníctvom hry oboznamovali so základnými pravidlami cestnej premávky. Všetky svoje získané vedomosti si žiaci mohli neskôr vyskúšať priamo na dopravnom ihrisku v MŠ. Zaujímavá bola aj praktická ukážka prvej pomoci, záchrana života, ktorú predviedli žiačky druhého stupňa. Naši žiaci si na figuríne vyskúšali, ako majú poskytnúť človeku v bezvedomí masáž srdca a umelé dýchanie. Bolo to pre nich veľmi poučné, ale aj fyzicky náročné.
- 21.10. - žiaci turistického krúžku sa zúčastnili pekného podujatia Budatínsky rínok, absolvovali však aj iné zaujímavé turistické vychádzky,
- 25.10. - Imatrikulácie žiakov 1. a 5. ročníka – po úvodných hodinách v škole, vzájomnom poznávaní sa so spolužiakmi i vyučujúcimi boli žiaci slávnostne prijatí do školy – imatrikulovaní. Celé imatrikulácie pripravili naši šikovní deviataci. Za prítomnosti pána Ing. Mariána Sliviaka, starostu obce, ktorý každému žiakovi venoval malý darček, všetci sľúbili, že sa budú dobre učiť, aby boli spokojní vyučujúci i rodičia. Poďakovanie patrí aj poslancom OcÚ. Opäť nás veľmi potešilo, že sa akcie zúčastnilo veľmi veľa rodičov aj starých rodičov. Je to aj pre deti veľká motivácia, keď vidia záujem zo strany svojich blízkych..
- 27.10. – Tekvicová diskotéka spojená so súťažou o najkrajšie vyrezanú tekvicu. Ráno do školskej budovy ročníkov 1 – 4 vchádzali rôzne strašidlá, čarodejnice, princezné a iné príšery, ktoré sa rozhodli

niečo v škole aj naučiť. Po zvládnutí niektorých úloh na vyučovaní, sa spoločne zabávali a tancovali. Výzdobu pre svoje ratolesti pripravili mamičky z rodičovskej rady. Dakujeme.

- 27.10. sa u nás v škole uskutočnil Workshop cestovných kancelárií sveta. Každá trieda mala za úlohu predstaviť jednu krajinu, ktorú si vylosovali. Trieda 5.A si vylosovala Rusko, 6.A Austráliu, 7.A USA, 8.A Afriku, 8.B Japonsko a 9.A Veľkú Britániu. Na všetky triedy sa prišla pozrieť porota, ktorú tvorila pani riaditeľka, zástupkyne rodičovskej rady a žiacky parlament. Taktiež sa ponavštevovali triedy navzájom. Podľa poroty najkrajšie predstavili a prezentovali vylosovanú krajinu piataci, ktorí si nacvičili scénku s ruskými piesňami a tancami.

Obidve akcie sa stretli s veľmi pozitívnym ohlasom nielen medzi žiakmi, rodičmi ale aj medzi občanmi obce. Na príprave sa podieľali rodičia, starí rodičia, ktorí zhľadali materiály, pripravovali tradičné koláče, jedlá jednotlivých krajín atď. Všetkým zaangażovaným opäť ďakujeme za podporu aktivity školy ale aj svojich detí a vnúčat. Spoločnými silami vznikla jedná veľmi krásna a nenásilnou formou vzdelávacia akcia. Obidve akcie materiálne zabezpečila rodičovská rada. Všetky triedy za aktívny prístup a prezentáciu dostali pizze, ktoré opäť zafinancovala rada rodičov pri ZŠ.

Máme radosť, že sa zvyšuje záujem o školu, veď škola je tu pre naše deti a rodičov a bez vzájomnej spolupráce známeho trojuholníka žiak – učiteľ – rodič, to častokrát nejde, táto spolupráca je neodmysliteľná a veľmi potrebná. Učitelia sú vždy nápomocní po dohode termínu stretnutia poradiť rodičom ako postupovať pri vzniknutom probléme.

Ďalšie akcie uskutočnené v I. štvrtroku školského roka:

- výstavka domácich zvieratiek z príležitosti Medzinárodného dňa zvierat,
- Rozprávková Žilina – zaslanie prác žiakov,
- aktivity venované Medzinárodnému dňu školských knižníc,
- Komparo 9.roč., matematické súťaže, olympiáda SJL, technická olympiáda...
- súťaž O pohár riaditeľky školy – cvičenie s fit loptou – súťaže sa zúčastnili dve dievčenské družstvá našej školy, chovankyne DC L.L., žiačky ZŠ Lipová Rajec. Prvé miesto získala ZŠ Rajec, druhé a tretie miesto obsadili naše družstvá.
- uskutočnili sa zaujímavé aktivity a súťaže v rámci krúžku Mladý ekovedec,
- uskutočnila sa prednáška pre dievčatá 7. ročníka „Medzi nami dievčatami“,
- žiaci 9. ročníka sa zúčastnili burzy informácií o SŠ a burzy práce v Žiline,
- 10.11. - prípravné E-Testovanie 2017 zo slovenského jazyka a matematiky v 5. ročníku,
- žiaci sa zúčastnili divadelného predstavenia CYRANO v Dome odborov v Žiline,
- 11.11. sa žiaci našej školy zúčastnili pietnej akcie v obci venovanej všetkým obetiam vojen, zároveň žiaci na krúžku šikovných rúk pripravili divé maky – symbol tohto dňa,



A OPÄŤ V ŠKOLE ZVONILO.... - pokračovanie

- uskutočnil sa futbalový turnaj – súperili medzi sebou družstvá zo ZŠ Lietavská Lúčka, ZŠ Jarná, Žilina, ZŠ Rajec, Lipová a po prvýkrát sa u nás športovej akcie zúčastnili žiaci zo ZŠ Rajecká Lesná. Turnaj vyhralo a pohár získalo družstvo z Lietavskej Lúčky,
- Čitateľský maratón v ŠKD - formou súťaže deti v dvoch 13-členných skupinkách čítali z knižky Rozprávky o zvieratkách, zvíťazilo družstvo, ktoré za určený čas prečítalo viac,
- „Zručnosti pre úspech“ – 5. ročník workshopu technickej súťaže, na ktorom nechýbali ani naši žiaci, organizovala to Dopravná akadémia v Žiline.

Podľa pedagogicko-organizačných pokynov 2017/2018 máme v tomto školskom roku viac zapájať žiakov do dobrovoľníckych aktivít. Jednou z týchto aktivít je usporiadanie verejnej zbierky Biela pastelka v spolupráci s Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska, ktorá sa uskutoční v novembri. Finančný príspevok bude použitý na poskytnutie pomoci ľuďom nevidiacim a slabozrakým.

Čaká nás ešte do konca kalendárneho roka športová súťaž štafetový beh, zber starého papiera, Mikulášska pošta, stretnutie s Mikulášom na ročníkoch 1-4, vianočný výchovný koncert v kostole v Lietavskej Svinnej, vianočné filmové predstavenie, Vianočná besiedka, vianočné tvorivé dielne, vystúpenie žiakov na obecnom vianočnom programe „Umenie v srdci“.

Blíži sa nám koniec kalendárneho roka 2017, je to čas bilancovania, ohľadnutia sa za uplynulým časom. Je to čas na vyjadrenie úcty, uznania a poďakovania ľuďom, ktorý boli nápomocní škole.

Slovo ďakujem bolo už viackrát uvedené v tomto článku, ale toho však nikdy nie je dosť, preto chcem ešte raz poďakovať pánovi starostovi Ing. Marianovi Sliviakovi, poslancom a pracovníkom obecného úradu, všetkým učiteľom, nepedagogickým zamestnancom, externým vedúcim záujmových útvarov v CVČ, pani kuchárkam, rodičom, ktorí sa aktívne zapájajú do činnosti a diania školy a v neposlednej rade veľké ĎAKUJEM si zaslúžia členovia Rodičovskej rady, ktorí vždy pomáhajú pri organizovaní činností, nakupovaní materiálu a občerstvenia na spoločné akcie a sú ochotní svoj voľný čas venovať všetkým deťom našej školy.

Závratnou rýchlosťou prichádzajú najkrajšie sviatky roka Vianoce, je to čas, kedy sa stretávajú rodiny pri štedrovečernom stole, rozbaľujú darčeky, spomínajú na svojich blízkych, s ktorými nemôžu byť. Na záver by som chcela v mene celého kolektívu pracovníkov školy poslať všetkým občanom Lietavskej Lúčky nasledovné pranie.

Na Vianoce ako treba, nech nájdete poklad z neba. Pokoj, lásku v hojnosti, dni prežité v radosti. Zdravie, šťastie ešte k tomu, nech prídu aj do Vášho domu. Na nový rok správny krok a úsmev po celý rok.

Mgr. Daniela Bitušáková, riaditeľka školy



Environmentálna výchova na základnej škole

V tomto školskom roku opäť fungujú v škole dva turistické krúžky pod vedením Ing. O. Bogovej a Mgr. M. Kekelyovej. 30. septembra 2017 sme zrealizovali jesenný výstup na skalný Budzogán (D. Bednárová, S. Sršník, A. Bielečka, S. Varkolyová, L. Olosová, L. Talapková, N. Brišová, S. Hulín, B. Grigová, K. Grigová, Barčiaková A., M. Struhár, M. Struhár., R. Mrva, P. Olejkárová, A. Sajdová, M. Rompala, Z. Dolinajcová).

21. októbra 2017 sme mali v úmysle čistiť turistické chodníky v spolupráci s klubom slovenských turistov, ale pretože sa na sídlisku Hájik a v Lietavskej Závadke pohyboval medveď, zamierili sme si to na Budatínsky rínok (D. Bednárová, M. Struhár, M. Struhár, A. Sajdová, Z. Dolinajcová, T. Hodas, S. Jakubská, V. Byčanová, S. Macurová, M. Gejdoš, T. Grochal, T. Sršníková, V. Makuková, L. Olosová). Pred nepriaznivým počasím sme sa ukryli do zámku, kde nás čakala nádherná prehliadka vnútorných priestorov. Tá bola ukončená dvoma skladbami, ktoré zahrál hudobník Paľko na harfe.

Už niekoľko rokov sa naša základná škola zapája do programu RECYKLOHRY. Cieľom je zber drobného elektroodpadu aj batérií a zároveň plnenie rôznych súťažných úloh zameraných na životné prostredie. Každý „ekológ“ je na záver školského roka odmenený diplomom a symbolickými cenami. Zapájajú sa nielen žiaci ale aj zamestnanci školy (L. Hubočanová, M. Struhár, A. Vavříková, V. Čerňanová, P. Papugová, A. Barčiaková, L. Štefániková, J. Masárová, E. Bališová, T. Sršníková, L. Vanák, M. Mikloš, D. Bednárová, A. Žiaková, V. Holtánová, A. Sajdová, D. Málíková, Z. Dolinajcová).

25. októbra 2017 sme uskutočnili v priestoroch školy výstavku zvierat, ktorou sme si pripomenuli Svetový deň zvierat. Šiestaci spoznávali invázne rastliny v okolí našej školy a deviataci bezstavovce žijúce na dne Rajčianky.





Klub slovenských turistov LL

Sviatok 1. mája sme strávili spoločne s turistami KST Dlhé Pole v krásnej prírode Pulčinských skál na

Morave. Zúčastnilo sa 15 turistov, z toho 4 naši členovia.

V sobotu 13. mája pripravil výbor KST Lietavská Lúčka autobusový zájazd. Z dediny Jasenovo sme vystúpili na ruiny Vyšehradu. Zrúcanina s pekným okolím a popisom histórie na informačnej tabuli sa nachádza v pohorí Žiar. Po túre sme navštívili aquapark Turčianske Teplice, kde sme príjemne relaxovali. Zúčastnilo sa 19 turistov.

V máji organizoval KST Porúbka 21. ročník jarného prechodu Skaliek. Zúčastnili sa aj traja naši členovia.

Výbor KST Lietavská Lúčka tradične organizoval posledný májový víkend jarný zájazd. Tento rok sme boli v Nízkych Tatrách s ubytovaním v Krpáčove. Prvý deň sme prešli Vajskovskou dolinou až k Vajskovskému vodopádu. Pokračovali sme traverzom do strediska Srdiečko a Kosodrevina. Cestou sa nám otvárali úžasné výhľady na Horehronie. Druhý deň sme vystúpali z Trangošky na chatu M.R.Štefánika. Pokračovali sme hrebeňom až na Čertovicu. Podľa môjho názoru je to jedna z najkrajších trás v Nízkych Tatrách. Jarný zájazd sa vydaril, mali sme krásne počasie a dobrú náladu. Účasť 38 turistov.

V sobotu 3. júna sme pripravili pre mládež ZŠ Lietavská Lúčka výlet do Čutkovskej doliny. Bolo slnečno a deti mali pekné zážitky z prechodu dolinou a vodopádov, ku ktorým sme sa dostali. Bolo nás 25, z toho 11 detí.

V júni sa tradične konali pánska a dámska jazda. Páni boli tento rok opäť na bicykloch. Navštívili južnú Moravu,

ubytovaní boli v Šatove. Popri najjazdených kilometroch navštívili aj tradičné moravské viechy s dobrým vínom. Dámy boli tri dni v Moravsko-sliezskych Beskydách. Prešli Lysú horu, Biely kríž, Veľký Polom, Skalku a skončili v Mostoch u Jablunkova.

V dňoch 29.6. – 2.7. 2017 sa konal 50. zraz vysokohorských turistov v Tatranskej Lomnici, zúčastnilo sa ho 5 turistov nášho klubu.

V sobotu 9. septembra sa uskutočnil 5. ročník výstupu na Veľký Rozsutec (usporiadateľ VÚC, Krajská knižnica v Žiline) a zúčastnili sa aj členovia KST Lietavská Lúčka. Každý účastník dostal do daru knihu „Neúnavní turisti v Žilinskom kraji“ (História a súčasnosť turistických klubov).

V nedeľu 10.9. sa konal 9. ročník memoriálu Louisa Crosa v Malej Čiernej. Zúčastnilo sa 12 turistov nášho klubu.

V dňoch 14.9. až 17.9. usporiadal výbor KST Lietavská Lúčka jesenný zájazd do Českého stredohoria (účasť 44 ľudí). Vystúpili sme na horu Říp, kde sme v historickej kaplnke dostali odborný výklad. Ďalšie dni sme boli na Milešovke, Radobýle, navštívili sme zrúcaninu hradu Kamýk, Hazmburg, rozhľadňu Varhošť, Bránu Čiech: Porta Bohemica s krásnymi výhľadmi na Labe. Bývali sme v Litoměřiciach, vo voľnom čase sme sa túlili krásnymi uličkami mesta a obdivovali mnohé kultúrne pamiatky.

V sobotu 21. októbra sme boli piati turisti na čistení chodníkov. Vybrali sme sa z Babkova a skončili sme v Lietave-Majeri. Napriek dažďu sme sa prešli a čo-to aj vyčistili.

Horám zdar!

DRo



Z ČINNOSTI JEDNOTY DŮCHODCOV SLOVENSKA

Rok 2017 sme začali výročnou členskou schôdzou, za prítomnosti predsedníčky OO JDS, dňa 27.2.2017. Prítomných bolo 72 členov. Turistický rok sme otvorili v januári, výletom do ľadového domu na Hrebienok a Bilíkovú chatu vo Vysokých Tatrách. Zúčastnilo sa 23 členov. V marci navštívilo 9 členov hrad Kežmarok, múzeum a kostol Svätého kríža.

V júni sme vyrazili do okolia Rajeckej Lesnej, 16 turistov si bolo pozrieť gejzír, Betlehem a kalváriu.

Poukazy so štátnou dotáciou do kúpeľov Trenčianske Teplice, a Červený Kláštor- Smerdžonka vyčerpalo 6 členov.

Naši členovia sa boli zabaviť a zatancovať na majálese v hoteli Slovakia. Výlet na Štefánikovu mohylu, zámok v Smoleniciach a jaskyňu Driny, ktorá bola na kopci zdolali všetci výletníci. Taktiež si so záujmom pozreli aj zámok Červený Kameň a historickú Trnavu. Výlet sme uskutočnili v máji.

Navštívili sme aj divadlo v Žiline. Predstavenie Hana, vyhladku z Burianovej veže a prehliadku obnoveného Rosenfeldovho paláca.

Spevácka skupina Lúčanka súťažila na krajskej prehliadke speváckych skupín v Nižnej nad Oravou.

Naši aktívni športovci sa aj tento rok zúčastnili na okresných a krajských športových hrách, kde získali spolu 10 medailí.

Na prehliadke Bratislavy a besedy s poslancami NR sa zúčastnila naša členka výboru. Akciu organizovala OO JDS v Žiline.

Mária Masárová, predsedníčka ZO JDS

Pozvánka na kultúrne akcie

2.12. – Mikuláš Deti, aj tento rok sa môžete tešiť na Mikuláša. Tie, ktoré chcú a môžu, nech prídu o 9.30 pred OÚ a dostanú balíček od Mikuláša. Pozývame tiež rodičov a starých rodičov na tradičný vianočný punč.

12.12. – Vianočný príbeh alebo Čo chcel deko od anjela – literárno-dramaticko-hudobné pásmo od žiakov SZUŠ v Dome kultúry.

15.12. – V Dome kultúry sa uskutoční vianočný koncert „Umenie v srdci“ so žiakmi ZŠ, SZUŠ Liet. Lúčka, speváckej skupiny Lúčanka a Ferovej družiny. Pozývame všetkých našich obyvateľov na krásne vystúpenie, ale i na vianočný punč a zákusky, ktoré dúfam napečú naše šikovné ženy.

1.1.2018 – stretnutie pri stromčeku o 16 h. Stretnutie pod jedličkou so skupinou Lúčanka a privítanie Nového roku piesňou a dobrou náladou. Je vítaná každá osoba

20.1.2018 Miestny spolok ČK pozýva občanov na Fašiangovú zábavu v štýle detských čias. Srdečne všetkých, ktorí sa chcú zabaviť pozývame a tešíme sa na ich účasť.

Január 2018 – hasičská zabíjačka Fašiangový stolnotenisový turnaj

VYDARENÁ JESEŇ FUTBALISTOV



Jesennú časť ročníka 2017/18 odohrali futbalisti ŠK Cementáreň Lietavská Lúčka veľmi úspešne. Reč tabuliek prezrádza fakt, že družstvá dospelých a dorastu prezimujú na 1. mieste najvyšších okresných súťaží, družstvo st. žiakov v II. triede okresu na 3. mieste. Herná a výsledková spokojnosť je z hľadiska herného rozvoja hráčov v každej vekovej kategórii veľmi povzbudzujúca a motivačná. Pozitívom je aj skutočnosť, že po dlhšej odmlke nám v súťaži ml. žiakov pribudlo i naše najmladšie mužstvo.

Jednotlivé tímy pod vedením trénerov p. Šugára, p. Žáka a p. Garana pracovali od leta v domácich podmienkach na prírodnej i umelej tráve, dorastenci dokonca absolvovali i 3-dňové letné sústredenie s regeneráciou. Jediným záporom bol vzhľadom na krátky časový priestor menší počet prípravných zápasov. Výhodou trénerov dospelých a dorastu bolo, že viacerí hráči prešli v minulosti mládežníckymi kategóriami, takže sme poznali ich silné ale aj slabé stránky. Dôležitým faktorom bolo tiež, že z minulej sezóny zostala kvalitná kostra družstiev, ktorá po doplnení navrátilcami z iných klubov a doplnení mladšími

hráčmi vytvorila naozaj kvalitné tímy.

V jesennej časti zaznamenali dospelí 11 víťazstiev, jedinou prehru v Kam. Porube 2:4. Získali 30 bodov pri skóre 39:14. V tabuľke obsadili 1. miesto s náskokom 2 bodov pred Kotešovou, pričom nám zostáva neodohraný zápas v Stráži z dôvodu nespôsobilého terénu.

Najlepším strelcom po jeseni sa stal Baranovič s 10 gólmi, pred Martinom Ďuricom 9 gólov a L. Švikruhom so 7 gólmi. V dorasteneckej tabuľke je naše mužstvo na 1. mieste so 6 bodovým náskokom so skóre 79:15, keď jediný bod stratili v domácom zápase s Kotešovou. Medzi strelcami suverénne kraľuje Samuel Knapec s 22 gólmi. Starší žiaci po niekoľkých zaváhaniach v domácich zápasoch obsadili 3. priečku so 27 bodmi, za Kuneradom zaostávajú o 5 bodov. Najlepším strelcom je L. Becík s 34 gólmi.

Kladom jesene vo všetkých kategóriách bola zlepšená tréningová dochádzka, kultivovaný herný prejav, herná disciplína a vyššie herné nasadenie všetkých hráčov, ktoré v minulosti absentovalo. U viacerých hráčov bol zaznamenaný futbalový progres. S radosťou

musím konštatovať, že chlapci vytvorili dobré partie, čo sa potvrdilo na tréningoch a majstrovských zápasoch, keď sme dokázali viackrát zabojsť a otočiť i nepriaznivý stav. Pre malú hŕstku verných divákov a rodičov dokázali pripraviť radostné chvíle, pre ktoré sa oplatí robiť futbal. Zároveň si však sami postavili latku vysoko, čo ich a nás zaväzuje k poctivej zimnej príprave a pokračovaní v nastolenom trende.

Zimnú prestávku plánujeme stráviť iba v domácich podmienkach. O konkrétnych plánoch na zmeny, ktoré nás čakajú či prípadných posilách je priskoro hovoriť, nakoľko zimná prestávka všeličo napovie. Zimná príprava začne koncom januára, v pláne máme tréningový proces vonku na umelej tráve príp. v telocvični a niekoľko prípravných zápasov odohráme na umelej tráve v Strážove.

Budúcnosť ukáže až na akej sme ceste. Či pôjdeme s mládežou po nastolenej alebo z nej zídeme. Faktorov, ktoré toto ovplyvnia ako iste viete je viacero, našou snahou je i naďalej vychovávať futbalistov, ktorí budú ďalej šíriť slávu a úspechy futbalu pod Pongráčovým kaštieľom.

Výborná tortová plnka

500 ml rastlinnej šľahačky

200 g čokolády /môže byť mliečna, horká, biela/

250 g mascarpone alebo riccoty

Ušľaháme rastlinnú šľahačku/ ktorá sa vám vždy dobre vyšľahá a neprešľahá sa na maslo/

Čokoládu roztopíme v mikrovlnne, alebo aj nad parou a zmixujeme so šľahačkou. Potom opatrne zmiešame s mascarpone a dostanete vynikajúcu plnku, ktorá je hustá a bez tuku.

Medovo-orechový koláčik

Cesto: 500 g hl. múka, 200 g práškového cukru, 2 vajcia, 200 g masla, 2 PL medu, 2 KL. Sódy bikarbóny rozmiešať v 2 lyžičkách mlieka.

Orechová zmes: 300 až 350 g vlašských orechov nasekaných na štvrtinky, 80 g práškového cukru, 120 g masla, 3 lyžice medu.

Krém: 3 dcl mlieka, 1 a 1/2 lyžice hladkej múky, 1 a 1/2 lyžice solamylu, 100 g cukru, 250 g masla, 1 vanilkový cukor, 1 dcl rumu.

Postup: Zo surovín na cesto si vypracujeme cesto, ktoré rozdelíme na 2 polovice. Obe rozvalkáme na obdĺžniky /najlepšie na papieri na pečenie – lepí sa/. Jeden plát upečieme prázdny a druhý aj s orechovou zmesou. Pečieme na 170 °C – 15 minút.

Orechová zmes na druhý plát: Nasekané orechy s maslom, cukrom a medom dáme na panvicu, necháme rozpustiť a osmažíme dozlatova. Ešte horúcu zmes kladieme na druhý surový plát a upečieme na 170 °C.

Krém: Maslo zmiešame s vanilkovým cukrom. Uvaríme si hustú kašu – mlieko, hl. múka, solamyl a cukor. Vychladnutú kašu primiešame k maslu.

Upečený plát pokvapkáme rumom, potom natrieme krémom a prikryjeme plátom s orechovou zmesou.

Koláč treba nechať odstáť v chlade aspoň 1 deň!!!



SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA

Miestny občasník SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA vydáva: Obecný úrad Lietavská Lúčka, Cementárenská 3, 013 11 Liet. Lúčka, IČO: 00 648 981, tel. 041/5688112, e-mail: obec@lietavskalucka.sk. Zodpovedný Oľga Bujdáková. Tlač: Obecný úrad Lietavská Lúčka. Príspevky neprešli gramatickou úpravou. Vydávanie povolilo Ministerstvo kultúry SR pod číslom EV 4381/11. ISSN 1339-3456. Toto číslo vyšlo v Lietavskej Lúčke 21. novembra 2017 v náklade 650 výtlačkov.