



SPRAVODAJ OBCE LIETAVSKÁ LÚČKA

Ročník 2, číslo 2 - október/2004

PRÍHOVOR

Vážení spoluobčania,

dovoľte mi, aby som sa na Vás opätovne obrátil so žiadosťou o dodržiavanie Všeobecne záväzných nariadení obce, a to najmä o chove a držaní zvierat na území obce. V letných mesiacoch sú značne znečistené verejné priestranstvá, miestne komunikácie, okolie cintorína od rožného statku. Taktiež majitelia psov by mali viac dbať na vodenie psov na vodidle, s náhubkom, a je veľmi nedôstojné, aby sa psy pohybovali v priestore cintorína. V prípade porušenia nariadenia zo strany chovateľov, resp. držiteľov zvierat, môže obec vydať chovateľovi prechodný alebo trvalý zákaz chovu, prípadne pokutu do výšky 5.000,- Sk.

Ďalej Vás žiadam, aby ste využívali kontajnery na separovaný zber skla, plastov a papiera, čím sa taktiež zabráni preplneniu smetných nádob na komunálny odpad. Obec dvakrát ročne zabezpečuje zber nebezpečného odpadu, o čom sú občania informovaní cestou obecného rozhlasu. Veľkokapacitné kontajnery neslúžia na uvedený odpad a ani na odpad zo záhradiek.

Záverom sa obraciam na rodičov našich detí, aby ich viedli k úcte k súkromnému i obecnému majetku, nakoľko je veľmi rozšírený vandalizmus, ničenie cudzieho majetku i krádeže.

Verím, že všetkým občanom záleží na tom, aby žili v čistom a upravenom okolí.

Ing. Marian Sliviak, starosta obce

Prezentácia ľudových remesiel spojená s príjemným občerstvením

Obecné zastupiteľstvo a Obecný úrad v Lietavskej Lúčke pripravil na **9. októbra 2004** prvýkrát kultúrno-spoločenskú akciu „Prezentácia ľudových remesiel v našom regióne“.

Praktické ukážky a predaj výrobkov. Ich výroba sa dotýka týchto oblastí:

- perníkárstvo
- práce zo šúpolia
- výšivky
- vizovické pečivo
- maľovanie veľkonočných vajčiek
- drotárstvo, paličkovanie.

Na občerstvenie sme pripravili pečenú, varenú klobásu, burčiak, víno a nealkoholické nápoje. Prezentácia sa uskutoční na nádvorí Požiarnej zbrojnice (v prípade nepriaznivého počasia v „bábkovej sále“ DK). Začiatok podujatia je o 11.00 h. Všetci záujemci o podujatie sú vítaní.

História obce - vznik Cementárne

Začiatkom 20. storočia, v čase rozvíjajúceho sa kapitalizmu, bola v roku 1901 v obci postavená cementáreň, v tom čase druhá na Slovensku (Ladce, ako prvá).

Prvotná zásluha o postavenie cementárne patrí p. Krowacziovi, ktorý v roku 1898 objavil vápenec vhodný na výrobu portlandského cementu. Žilinský advokát, Dr. J. Milec, vlastník pozemku, na ktorom stojí Cementáreň, založil v roku 1899 účastinársku spoločnosť na výrobu portlandského cementu, pod názvom „Žilinský advokát Dr. J. Milec, vlastník pozemku“. Na tomto pozemku sa na konci roku pôvodná spoločnosť premenovala na „Žilinská cementáreň v Lietavskej Lúčke“. Jej členmi boli: Dr. Krupec, Dr. Kurhajec, Dr. Kohút, notár Kardoš, Agrárna banka a iní. Tak bolo v roku 1900 rozhodnuté o stavbe cementárne v Lietavskej Lúčke. V roku 1900 z maďarskej cementárne do Lietavskej Lúčky prišiel nemecký inžinier Pavel Eelmek, ktorý naprojektoval prvé objekty cementárne a zároveň sa stal aj jej riaditeľom.

Začiatkom roku 1901 sa prikróčilo ku stavbe

„modernej cementárne“. Ako prvé boli postavené 4 šachtové pece, 3 grifitové mlyny, baliareň a laboratórium, kanál na vodnú turbínu. Na stavbe sa vykonávali všetky práce ručne, bez akejkoľvek mechanizácie, takže práca bola namáhavá a zdĺhavá. Stavebné práce viedol taliansky staviteľ Nicolety. Postavený závod sa spočiatku podobal vápenke a mal 80 robotníkov, ktorí pracovali na 2 smeny a po 12 hodín denne. Po tomto závode dnes nie je ani stopy. Na jeseň r. 1902 bola spustená skúšobná prevádzka a začala vyrábať prvé tony portlandského cementu. Zo začiatku výroby nebolo dostatok kvalifikovaných odborníkov a preto boli zavolaní cudzí pracovníci (Nemci, Poliáci, Maďari, Česi), ktorí sa v našej obci aj natrvalo usídlili.

Postupom času si sama cementáreň vychovala robotníkov, majstrov, odborníkov z miestnych obyvateľov. Ako prvý majster z domácich obyvateľov sa stal Dominik Kudla st. Na stredisku pece v roku 1916 až do roku 1938. Plných 40 rokov pracoval p. Tomáš Bellan ako majster na cementovej a surovinevej mlynici.

Prvým majiteľom sa nedarilo najlepšie, hneď na

začiatku narazili na tvrdú konkurenciu. (maďarskí a juhoslovanskí výrobcovia). Aj náklady na výrobu cementu boli vysoké, mechanizácia továrne bola na nízkej úrovni. Členovia účastinárskej spoločnosti boli často na pochybách, či cementáreň neskrachuje. Preto cementáreň chceli odpredať. Pre konkurenčné ťažkosti hrozil zánik podniku. Agrárna banka, jedna z najväčších

účastinárov, odkúpila všetky akcie.

Do cementárne povolali rozličných odborníkov, ktorí mali závod a výrobu povzniesť. Spočiatku, no nie na dlho, sa im darilo. Cementáreň začala opäť upadať. Agrárna banka cementáreň odpredala kartelu, v ktorom boli viaceré maďarské, chorvátske cementárne, vedené generálnym riaditeľom so sídlom v Budapešti.

Divadlo v Lietavskej Lúčke

Divadelný krúžok s predvojnových čias, ktorý mal väčšinu pokrokovu zmysľajúcich ochotníkov so silným odporom k fašizmu, mal zakázanú činnosť. No pokrokové myšlienky neboli udusené ani v čase neslobody, ale podľa možností a podmienok sa aj u nášho krúžku ozýval nesúhlas s fašistickou krutovládou.

Hneď po oslobodení začal svoju činnosť i divadelný krúžok organizovaný v Zväze slovenskej mládeže.

V roku 1946 nacvičoval a odohral 3 operety. Z niekoľkých činohier treba aspoň pripomenúť: „Srdiečko lásky, Buky podpolianske, Kozie mlieko“. Ochotnícky súbor v tom čase tvoril Rudolf Sliviak, Oliver Rybár, Imrich Bros, Jozef Gavlák, Vilma, Jožka a Anna Marčekové, Mária a Lýdia Gavlákové a iní. Tento krúžok nacvičil a odohral niekoľko úspešných kabaretov pod vedením prof. Hudby p. Viktora Brosa.

Lúčanskí ochotníci po oslobodení si nenechávali svoje herecké umenie len pre seba, ale so

svojimi pokrokovými divadelnými hrami robili zájazdy do okolitých obcí a miest – najmä do Žiliny, Závodia, Ladiec, Rajeckých Teplíc, Rajca, Terchovej, Kozlovíc. Ochotníci z Lietavskej Lúčky nacvičili náročnú hru Diablovej nevesty od Ivana Bukovčana. S touto hrou uskutočnili 8 zájazdov do blízkeho okolia. Režiroval ju Róbert Bellan a účinkovali v nej nasledujúci ochotníci: Rudolf Sliviak, Oliver Rybár, Jozef Rosinčin, Lýdia Lopčanská, Helena Perkovičová a iní.

Divadlá sa vtedy nacvičovali v „starých kolóniách“, tam sa i divadelné predstavenia odohrávali. Neskôr sa divadlá hrávali v starej škole (dnešná budova obecného úradu).

V 50-tych rokoch naši ochotníci prezentovali svoje umenie v novej kinosále v kantíne (dnešná školská jedáleň) a od roku 1964 v tom čase v novom kultúrnom dome. Tam nacvičovali naši ochotníci pod vedením prof. Štefana Chybu operetu Modrá ruža. V 70-tych a 80-tych rokoch boli

nacvičené a hlavne odohrané ďalšie divadelné hry pod vedením p. režisérov; Oslanský, Sliviak R., Sipták. Pod ich vedením ochotnícky súbor dokázal naštudovať viacero hier. Najúspešnejšie z hier: komédie Júliusa Barča Ivana – Mastný hrniec, Klbko, Richtárka, Brokovnicou na manžela, Ploty stavať netreba, Hľadanie v oblakoch, Štyri svadby na jednom pohrebe, Geľo Sebechlebský, Košielka a atď. V týchto hrách treba vyzdvihnúť priam excelentné výkony p. Václava Hulína, Antona Križku, Vladimíra Marčeka, Vladimíra Bánovčína, p. Ireny Skupeňovej, Boženy Marčanovej, Boženy Šelestiačkovej, Jany, Heleny Dorčíkových a iných.

Prišla zmena v roku 1989 a nanešťastie sa to prejavilo aj na ére nášho divadla. Ľudia, ktorí žili divadlom, nikdy nezabudnú na spoločne strávené príjemné chvíle pri nácvikoch i vlastných inscenáciách.

Treba sa poďakovať všetkým menovaným, ale aj nemenovaným, ktorí strávili mnoho času zo svojho osobného voľna, pri príprave aktivít ochotníckych súborov v našej obci.

Školský zvonec opäť zazvonil

Je tu september, začalo sa pre nás, ale najmä pre naše ratolesti obdobie školských starostí, ale i radostí.

Na konci minulého šk. roku sme mali 293 žiakov, prospelo 98,25% žiakov, 2 žiaci robili opravné skúšky v auguste, obaja prospeli. Priemerná dosiahnutá známka bola 2,18, všetci žiaci boli klasifikovaní. Zo správania malo zníženú známku 6,82% žiakov. Deviaty ročník ukončilo 48 žiakov, všetci sa úspešne umiestnili v stredných školách.

Školský rok 2004/05 sme začali s 269 žiakmi, čo je o 23 žiakov menej ako vlani. Obdobne klesol počet detí prihlásených do školského klubu detí i počet stravníkov v školskej jedálni. Všetky uvedené zariadenia sú financované podľa počtu detí.

Vieme, že v celej Európe je populačný útlm, ale zaráža skutočnosť, že sa rodič rozhodne umiestniť dieťa do počítačovej triedy v Žiline, keď na našej škole máme veľmi dobre vybavenú PC učebňu i kvalifikovaných učiteľov. Zaráža, keď zvolí pre vlastné dieťa radšej výchovu ulice ako komplexnú starostlivosť vzdelaného vychovávateľa, keď namiesto hygienikmi a zdravotníkmi sledovaného stravovania volí pre vlastné dieťa často nepravidelné obedy. Nechceme nikoho prehovárať, ale uvedené skutočnosti stoja proti láske k svojmu dieťaťu. Čo je cennejšie, čo nám prinesie väčšiu radosť? Veď ak budeme konať tak, ako konáme, o krátku dobu donútíme zriaďovateľa školské zariadenia zatvoriť. ►

Aké novoty priniesol začiatok školského roku:

- zmenu v kolektíve učiteľov: odišli Mgr. Vojtylová, Mgr. Šimko, Mgr. Blahovec, nastúpili Ing. Roskoš, Mgr. Kudlová a Mgr. Hodásová,
- vzdelávacie preukazy na mimotriednu činnosť,
- preplácanie cestovného dochádzajúcim žiakom patriacim do obvodu školy,
- zvýšenie vyuč. povinnosti a iný spôsob preplácania triednickej práce učiteľom.

Aké sú najbližšie zámery školy a zriaďovateľa:

- komplexná rekonštrukcia nevyhovujúcej kotolne v hlavnej budove školy,
- zmenou priestorov školskej jedálne znížiť prevádzkové náklady a tým zvýšiť počet stravníkov,
- atraktívnou ponukou získať čo najviac vzdelávacích poukazov a tým "prilepšiť" nepostačujúci rozpočet školy.



Záverom chcem poďakovať starostovi, poslancom, pracovníkom obce a verejnoprospešným zamestnancom za práce odvedené pri opravách havarovanej strechy v budove na Májovej ul., "Čapla teamu" za odpracované hodiny v budove ZŠ Skalka 34, rodičom 7. ročníkov, ktorí na vlastné náklady skultúrili prostredie tried svojich detí, vedeniu Baumitu za materiálnu pomoc, občanom, ktorí darovali 2% daní, rodičovskej a školskej rade za pomoc a všetkým, ktorým na škole záleží. Veríme, že počet takýchto občanov bude stále narastať, že výchova konečne dostane prioritu, aká deťom patrí.

riadiťel školy: Mgr. Peter Poláček

M A T E R S K Á Š K O L A - a k o ď a l e j ?

Iste ste už počuli, že škôlka je alebo by mala byť druhým domovom dieťaťa. Dnešná, vzhľadom na zložitosť situácie ešte viac. Doba si priam vyžaduje existenciu týchto predškolských zariadení. Pre matku, ktorá sa rozhodne riešiť situáciu po materskej dovolenke týmto spôsobom je veľmi dôležité akú škôlku si pre dieťa vyberie. Rodič hľadá miesto, kde sa spájajú moderné spôsoby práce s deťmi, osobitý prístup kvalifikovaného pedagóga, príjemné a motivujúce prostredie, určité tradície.

Hetkická doba však prináša so sebou veľa nového aj v tejto oblasti. Sú to zmeny legislatívne, problémy s financovaním a nad mnohými škôlkami visí hrozba zániku.

Ja som nastúpila do MŠ v Liet. Lúčke v auguste tohto roku, ale aj za ten krátky čas môžem s istotou povedať, že môžete byť na Vašu škôlku pyšní. Hoci sa tiež potýka s rôznymi problémami a jej budova je v užívaní už od roku 1968, jej vybavenie a nádhernú záhradu, Vám môžu závidieť nielen mestské deti. Poďakovanie a slovo uznania preto patrí starostovi Ing. Marianovi Sliviakovi, Obecn, ale aj Vám – rodičom, občanom a firmám, ktoré škému úradu v Lietavskej Lúčke, ktorý ako zriaďovateľ robí pre MŠ maximumôlke pomáhajú finančne, či materiálne. Aj vďaka Vašej pomoci a Vášmu úsiliu sme mohli začať ďalší školský rok tejto škôlky.

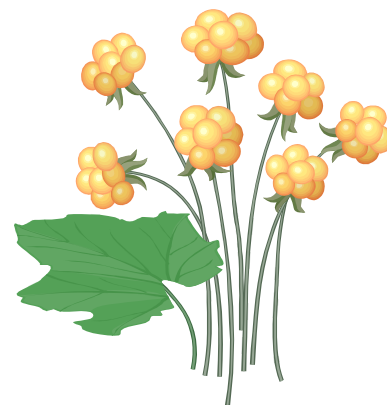
K septembru 2004 máme prihlásených 63 detí od 2 do 6 rokov, z toho 23 predškôlakov. Deti sú rozdelené do 2 a 1/2 triedy, 1. tr. vedie p. Magda Klimková, 2. tr. p. Martina Berníková a p. Monika Zvrškovcová, 3. tr. p. Jana Dubcová a p. Monika Dimitriadu. Prevádzkové pracovníčky máme 2: p. Bernadetu Čerňanovú a p. Evu Babčaníkovú.

Keďže si uvedomujeme aké je dôležité zapojiť rodičov do činnosti škôlky, chceli by sme sa v tomto školskom roku MŠ viac otvárať verejnosti, chceli by sme, aby sa stala vzdelávacou a kultúro-spoločensko-športovou inštitúciou nie iba pre deti, ale aj ich rodičov a príbuzných. Dúfame, že si získame Vašu dôveru a presvedčíme Vás o svojej profesionalite vo výchovno-vzdelávacom procese s deťmi, aj prístupom k nim.

Prajeme si, aby prostredie MŠ bolo pre Vaše deti príjemné, zaujímavé a tvorivé. Preto okrem bežnej výchovno-vzdelávacej činnosti máme pripravený bohatý program. Hovoriť o všetkých aktivitách by bolo pomerne dlhé, preto Vám ich chceme touto formou aspoň stručne priblížiť. Z krúžkov, ktoré budú fungovať, sú to: krúžok angličtiny, pod vedením agentúry p. Jašari, pohybová prípravka v spolupráci so ZUŠ, krúžok pracovnej a výtvarnej výchovy – p. uč. Zvrškovcová, krúžok hudobno-tanečný – p. riad. Dimitriadu, p. uč. Dubcová, dramatický krúžok – p. uč. Klimková, turistický oddiel – p. uč. Dubcová. ▶

P o ď a k o v a n i e

Rada školy pri Základnej škole v Lietavskej Lúčke ďakuje za poukázanie podielu zaplatenej dane z príjmov vo výške 2 %, a to firme Baumit, občanom Lietavskej Lúčky, rodičom žiakov ZŠ v Lietavskej Lúčke.



P o ď a k o v a n i e

Materská škola v Lietavskej Lúčke ďakuje Obecnému úradu v Liet. Lúčke, Čapla teamu a hokejbalovému oddielu Kings za vymalovanie priestorov MŠ počas letných prázdnin. Zvlášť ďakujeme starostovi Ing. Marianovi Sliviakovi, ktorý maľovanie zabezpečil a osobne dozeral na jeho priebeh.

Počas školského roku v závislosti od financií, resp. Sponzorských darov, by sme radi otvorili aj počítačový krúžok, kde by si deti osvojili vedomosti a postupy práce s počítačom. Z ďalších aktivít, ktoré chceme realizovať spomeniem šarkaniádu, výstavku ovocia a zeleniny, Deň jabĺk, Deň hračiek, návštevy divadelných predstavení, Mikulášske posedenie, Vianočnú besiedku, pečenie vianočných koláčikov, usporiadanie vianočných a veľkonočných výstav spojených s predajom výrobkov, fašiangový sprievod po dedine, karneval, školský ples, netradičný deň detí – keď deti v škôlke v noci spia, koncoročný výlet s opekačkou... Samozrejme radi prispejeme kultúrnymi programami na obecných oslavách.

Podľa možnosti bude reprezentovať našu MŠ i na výstavkách a súťažiach v rámci regiónu.

Mnohé zo spomenutých akcií budeme realizovať v spolupráci s rodičmi, preto sa už dopredu tešíme na Vaš záujem a Vašu účasť. O priebehu spomínaných aktivít Vás budeme informovať v našom školskom časopise „Skalnička“, ktorý bude vychádzať štvrťročne, a v miestnom „Spravodaji obce“.

Veríme, že pobyt v MŠ urobíme pre dieťa maximálne prospešný tým, že vyberieme a usporiadame akcie a situácie bohaté na výchovné podnety tak, aby sme v dieťati prebudili záujem o jeho vlastný rozvoj, pričom budeme rešpektovať jeho potreby a záujmy.

Monika Dimitriadu, riaditeľka MŠ

AKTIVITY MO SČK v Liet. Lúčke

Miestna organizácia Slovenského červeného kríža sa aj naďalej zapája do spoločenskej a pracovnej činnosti.

V auguste sme pre členov i nečlenov SČK pripravili posedenie pri guľáši a dychovej hudbe.

Čo plánujeme najbližšie?

- **Hroznová zábavu** dňa 16.10.2004 v Dome kultúry,
- zájazd do Nového Targu 23.10.2004,
- brigádu pri úprave parku,
- posedenie s jubilantmi v 11 mesiaci.

Výbor MO SČK v Lietavskej Lúčke ďakuje všetkým členom za ich spoluprácu a záujem o činnosť v organizácii.



Cholesterol je zlúčenina, ktorá sa v poslednom čase pre mnohých z nás stala strašiakom. Zvýšená hladina cholesterolu v krvi môže byť jednou z príčin vzniku aterosklerózy a následne ďalších srdcovo-cievnych ochorení. Cholesterol prenášajú krvi lipoproteíny. Jeden typ lipoproteínov sa označuje ako „zlý“ LDL, drhý „dobrý“ HDL. Ak máte problémy s cholesterolem, stačí aby ste do jedálneho lístka zaradili potraviny, ktoré priaznivo ovplyvňujú a niekedy môžu priniesť až dramatické zlepšenie stavu. Zlatým klincom je sójový lecitín a mastné kyseliny omega 3, ktoré možno užívať aj ako potravinové doplnky.

Alkohol – mierne dávky poskytujú ochranu proti zvýšenému usadzovaniu cholesterolu na stenách ciev. Zvyšuje hladinu chol. HDL a znižuje LDL chol. Navyše obmedzuje ako aspirín vznik krvných zrazenín.

Avokádo - podporuje pokles LDL cholesterolu.

Cibuľa – surová – zvyšuje užitočný HDL cholesterol. Zabraňuje zlučovaniu krvných doštičiek a urýchľuje rozpúšťanie zrazenín.

Citrusy – vďaka pektínom znižujú cholesterol a pôsobia proti vzniku aterosklerózy.

Cesnak - najúčinnější liek na srdcovo-cievne choroby.

Zdravotnícke okienko

Cudzie slová

Lakatóza – cukor nachádzajúci sa v mlieku, skladá sa z dvoch jednoduchých cukrov – glukózy a galaktózy.

Lecitín – zložka bunkových membrán a súčasť lipoproteínov, ktoré v krvi umožňujú prenášanie tukov. Pravdepodobne pomáha aj v boji proti rôznym chorobám – ochoreniu tepien, žlčovým kameňom. Nachádza sa vo vaječnom žltku, pečeni, celozrnných pšeničných výrobkoch, orechových jadrách.

Lipidy – všeobecný názov pre tuky, oleje a vosky. Nerozpustné vo vode.

Lipoproteíny – látky tvorené proteínmi a lipidmi, ktoré umožňujú transport tukov krvným prúdom. Lipoproteíny s nízkou

hustotou LDL transportujú cholesterol k telesným bunkám, s vysokou hustotou HDL odstraňujú nadbytok cholesterolu z tkanív a odvádzajú ho do pečene, odkiaľ sa vylučuje v žlči.

Makroživiny – sacharidy, bielkoviny a tuky, ktoré telo potrebuje na výrobu energie.

Metabolizmus – názov zahrňujúci všetky chemické a fyzikálne pochody, ktoré prebiehajú v tele.

Mikroorganizmus - živý organizmus, ktorý nie je viditeľný voľným okom – baktérie a vírusy.

Mikroživiny – stopové látky – vitamíny a minerály.

Mononenásýtené tuky – forma tukov, ktoré chránia pred srdcovými ochoreniami a aterosklerózou (olivový olej, arašidy, avokádo).

Znižuje krvný tlak a podporuje vylučovanie cholesterolu.

Čakanka – zlepšuje trávenie. Podáva sa pri chorobách pečene a žlčkových kameňoch

Fazuľa – znižuje sa riziko vzniku srdcovo-cievnych ochorení. Podobne pôsobí aj šošovica a cícer.

Jablká – znižujú hladinu cholesterolu vďaka obsahu pektínov.

Kapusta – podporuje vylučovanie cholesterolu. Tartónová kyselina zabraňuje premene glycidov na tuky a cholesterol, takže zohráva úlohu v prevencii obezity a aterosklerózy.

Š P O R T O V É O K I E N K O

Futbal v našej obci

Po úspešne dokončenej sezóne 2003/04, kde po 9-tich rokoch účinkovania v 5. lige sa futbalistom ŠK cementáreň Liet. Lúčka podarilo postúpiť do 4. ligy skupiny sever, bol vstup nášho klubu menej razantný ako všetci očakávali. Po 8. odohraných kolách máme na konte 11 bodov za 3 víťazstvá, 2 remízy a 3 prehry, so skóre 7:9. Za tieto výsledky nám patrí 9. priečka zo 14 člennej tabuľky.

Treba otvorene priznať, že očakávania boli niečo optimistickejšie a aj keď úroveň mužstiev je nepomerne vyššia ako tomu bolo v 5. lige. Po 8. kolách sa formuje silnejší spolok mužstiev, ktoré budú hrať o vyššie priečky (Bánová, Rudinská, Valča, Turč. Štiavnička), ale zároveň sa formuje aj slabší spolok mužstiev, ktoré budú hrať o záchranu (Martin, D. Hričov, Lisková). Z nášho pohľadu by sme boli radi ak sa postupne dostaneme do kľudnejšieho stredu tabuľky a vyhneme sa tak záchranným prácam.

Z odohraných 5 zápasov na domácom ihrisku sme 3 vyhrali a 2 remizovali, pričom

hlavne remíza so Stráňavami nás môže mrziť po nevydarenom výkone. Povinné víťazstvá 1:0 s Martinom a Krásnom nad Kysucou, 4:1 s D. Hričovom iste potešili, aj keď výkony neboli zvlášť oslnivé. Remíza 1:1 sa zrodila v domácom zápase s Rudinskou, kedy sme prišli o 2 body v samom závere po diskutabilnom pokutovom kope.

Zápasy na súperových ihriskách zatiaľ nedopadli podľa našich predstáv. Prehra 4:0 v Nižnej bola zaslúžená. Zaplatili sme za nováčikovskú daň naivného výkonu najmä v defenzívnom pojatí zápasu. Prehry 2:0 vo Valči a 1:1 v Tvrdošíne už nemali a vôbec nemuseli prísť. Naše výkony boli zlepšené, ale najväčší problém je dať gól. Príležitosti ho streliť boli najmä v Tvrdošíne, kde nám nevyužitú, resp. nedokončenú akcie sme pykali jediným zaváhaním našej obrannej činnosti.

Káder mužstva bol doplnený niekoľkými futbalistami z vyšších súťaží (Kaštan, Štaffen, Tavač zo Žiliny, Draho – Žilina, Bytčica), a preto oprávnené

veríme, že po jeho konsolidácii a adaptácii nových hráčov budeme dosahovať lepšie výsledky i na ihriskách súperov (Námestovo, Trebostovo, Lisková). Na domácom ihrisku nás čaká Turč. Štiavnička a hlavne derby zápas s Bánovou, na ktoré srdečne pozývame všetkých priaznivcov, sympatizantov, fanúšikov mužstva „spod Kaštieľa“.

Žiacke mužstvá bojujú v 1. triede so striedavými úspechmi. Potešiteľnou je skutočnosť, že pribúda hlavne mladších žiakov z Liet. Lúčky, ale aj z blízkeho okolia. Títo chlapci prejavujú snahu sa presadiť v daných mládežníckych kategóriách.

O budúcnosť lúčanského futbalu sa preto netreba báť, pričom ani absencia dorasteneckého mužstva nie je zvlášť vypuklá, nakoľko trojica našich hráčov sa pravidelne objavuje v zápasoch 1. ligy staršieho dorastu MŠK Žilina (Barčiak P., Masár VI., Vozár M.) a počína si nanajvyš úspešne. Zápasy 1. ligy st. a ml. dorastu sa hrávajú na našom štadióne v sobotu, a aj touto cestou Vás na ne pozývame.

Hokejbal

Hokejbal na dobrovoľnej chuti k športovej aktivite sa v Liet. Lúčke začal etablovať pred tromi rokmi. Vznikla osemčlenná partia nadšencov pre tento šport. Partia nadšencov sa rozrástla na súčasných 19 členov. Pôvodne sa začalo hrať na hádzanárskom ihrisku ZŠ. Postupne bolo ihrisko doplnené o pôvodné mantinely z hokejového ihriska a o ochranné pletivo za brámkami. Dobudovanie športového stánku sa uskutočnilo v spolupráci s OcÚ, hokejového klubu, sponzorov a samozrejme maximálnym pričinením a iniciatívou členov hokejbalového klubu. Aktivita členov sa prejavila i na brigádnických prácach na úpravách MŠ a ZŠ.

Naše mužstvo sa prihlásilo do mestskej hokejbalovej ligy, pod názvom L.L. Kings. Výsledky nášho mužstva si môžete prečítať v týždenníku Žilinský Večerník.

Káder mužstva je nasledovný: Mihál J., Danko V., Vandlík J., Gažúr I., Papán M., Turian Ľ., Čerňan Ľ., Bednárik M., Hodás M., Bujdák D., Kozel T., Bros L., Bellan M., Turian F..



Podakovanie Turistiskému odd. KST

Klub Slovenských turistov – Liet. Lúčka uskutočnil čistenie turistických chodníkov na trase Lietava – Lietavský Hrad – Malchovica – Lietavská Lúčka. Povodie rieky Rajčianky na trase Rajecké Teplice – Porúbka.. Cieľom čistenia bolo: zber konzerv, skla, umelých hmôt, papiera.

Recepty RECEPTY Recepty RECEPTY

Papriková pikantná pomazánka SAABA

3 kg kapie, 3 veľké cbule, 2 hlávky cesnaku, 5-6 dkg cukru, 10 dkg soli, 10 malých feferóniek, 2,5 dcl octu, 2,5 dcl oleja.
Zomelieme na mlynčeku a rozmixujeme. Dáme 20 min. variť. Horúce nalejeme do pohárov a uložíme vychladnúť pod deku.

Vynikajúce mrazené cesto

75 dkg polohrubej múky, 1 Hera, ½ masla (môže byť aj Palmarín), 1 celé vajce, ¼ l studeného mlieka, 4 dkg cukru, 4 dkg droždia, troška soli.

Do misy dáme múku, vajce, nastrúhané chladené maslá, studené mlieko, droždie (môžeme ho rozmiešať v studenom mlieku), soľ, cukor. Vypracujeme cesto a hneď lyžičkou vyberáme cesto a plníme tvarohom, lekvárom, makom, orechmi. Buchtičky namáčame do žltka a obalíme do posýpky (posýpka - vymiešaná múka, cukor, maslo).

Čalamáda s práškom bez varenia

Borkén – dvojsiričitan draselný (na nakladanie zeleniny)

7 kg kapusty, 2 kg papriky, 1 cibuľa, 1,2 l octu, 1 kg cukru, 5 PL soli, 1 PL Borkénu, 1 l vody
Zaliať, nechať stáť 24 h (nevariť) nesterelizovať. (voda + cukor rozpustiť, pridať ostatné prísady)

ODCHODY AUTOBUSOV

Zo zástavky: Lietavská Lúčka, cementáreň

Platí: od 1.9.2004

| Žilina, AS | x | x | x | x | x | x | x | x | x | X | a | c |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 4:53 | 4:55 | 4:57 | 5:03 | 5:05 | 5:07 | 5:13 | 5:15 | 5:18 | 5:20 | 5:22 | 5:23 | |
| x | a | ⊙ | a | x | x | x | x | c | c | xw | x | |
| 5:25 | 5:26 | 5:29 | 5:35 | 5:40 | 5:44 | 5:45 | 5:48 | 6:03 | 6:03 | 6:03 | 6:05 | |
| c | x | x | x | ⊙ | c | x | xw | x | x | c | c | |
| 6:12 | 6:13 | 6:15 | 6:21 | 6:23 | 6:23 | 6:25 | 6:25 | 6:27 | 6:28 | 6:30 | 6:30 | |
| x | x | ⊙ | x | x | x | x | x | x | c | † | cu | |
| 6:33 | 6:34 | 6:37 | 6:39 | 6:42 | 6:52 | 7:04 | 7:11 | 7:15 | 7:16 | 7:17 | 7:18 | |
| † | a | a | | b | xw | x | c | c | x | c | a | |
| 7:20 | 7:20 | 7:21 | 7:28 | 7:30 | 7:32 | 7:32 | 7:33 | 7:35 | 7:42 | 7:42 | 7:46 | |
| c | † | x | c | x | x | c | x | x | x | ⊙ | | |
| 7:47 | 8:07 | 8:09 | 8:12 | 8:15 | 8:27 | 8:31 | 8:33 | 8:34 | 8:35 | 8:42 | 9:01 | |
| ⊙ | ⊙ | | x | † | | x | x | † | x | ⊙ | x | |
| 9:05 | 9:27 | 9:33 | 9:39 | 10:00 | 10:01 | 10:05 | 10:13 | 10:30 | 10:33 | 10:35 | 11:14 | |
| | b | b | ⊙ | x | x | x | x | x | a | | † | |
| 11:14 | 11:17 | 11:33 | 11:34 | 11:54 | 12:33 | 12:52 | 13:06 | 13:07 | 13:10 | 13:11 | 13:12 | |
| u | † | b | | c | c | c | x | x | x | c | x | |
| 13:13 | 13:14 | 13:20 | 13:21 | 13:44 | 13:58 | 13:58 | 14:05 | 14:05 | 14:05 | 14:13 | 14:20 | |
| x | c | x | x | x | | x | † | x | x | c | x | |
| 14:21 | 14:34 | 14:38 | 14:41 | 14:50 | 15:30 | 15:08 | 15:08 | 15:13 | 15:20 | 15:23 | 15:25 | |
| a | | x | b | | x | † | x | | x | a | x | |
| 15:25 | 15:30 | 15:48 | 16:00 | 16:02 | 16:02 | 16:03 | 16:04 | 16:13 | 16:19 | 16:42 | 16:45 | |
| x | x | a | x | | a | x | | x | a | x | x | |
| 16:49 | 17:04 | 17:06 | 17:20 | 17:23 | 17:25 | 17:25 | 17:28 | 17:35 | 17:36 | 18:16 | 18:18 | |
| c | x | † | x | | a | | | | | x | x | |
| 18:30 | 18:44 | 18:57 | 19:23 | 19:30 | 19:36 | 19:43 | 21:10 | 21:20 | 21:23 | 21:26 | 22:43 | |

b - premáva v PO-SO, nepremáva 24.-26.12., 1.1., 6.1., 9.4., 12.4., 1.5., 8.5., 5.7., 1.9., 15.9., 1.11., 17.11.
 † - premáva v nedeľu a 24.12. až 26.12., 1.1., 6.1., 9.4., 12.4., 1.5., 8.5., 5.7., 1.9., 15.9., 1.11., 17.11.
 x - premáva v PO-PI, nepremáva 24.-26.12., 1.1., 6.1., 9.4., 12.4., 5.7., 1.9., 15.9., 1.11., 17.11.
 a - premáva v SO-NE a 24.-26.12., 1.1., 6.1., 9.4., 12.4., 5.7., 1.9., 15.9., 1.11., 17.11.
 c - premáva len v dňoch školského vyučovania
 u - zachádza na zástavku L.Lúčka, ZŠ
 w - premáva počas školských prázdnin
 ⊙ - premáva v sobotu, nepremáva 1.5., 8.5.